



2026年华裔青年学生上海实习计划招生简章

上海与华裔青年学生的年度之约再度开启！上海市政府侨办、上海市侨联将于今年年暑期继续实施华裔青年学生上海实习计划。

一、招募对象

出生或成长在外国满 10 年的华裔青年大学生、研究生。

二、实习时间

初定于 2026 年 6 月 28 日（星期天）至 7 月 25 日（星期六），实习时长为 4 周。

三、实习岗位

现有 429 家位于上海的企业提供实习岗位，岗位目录及要求详见微信报名小程序。主办方将在简历筛选、人岗适配的基础上安排在线面试，双向选择（4-5 月）。

四、在沪安排

（一）抵沪第一周举办开营仪式，离沪前举办结营仪式，7 月中旬举办分享荟。实习期间提供岗位工作指导。

（二）周末安排 City Walk、民俗体验、青年交流等集体参访和交流活动。

（三）实习期间提供免费住宿，有空调、独立卫浴等，

参照经济型酒店（2人/间）。

（四）提供境外抵离沪交通补贴，具体标准根据出发地变化，不全额覆盖。

五、报名要求

（一）热爱中华文化，能进行中文交流，国籍不限。

（二）能熟悉使用微信、腾讯会议等APP。

（三）具有较好的自我管理和社会沟通能力。

（四）遵照实习岗位规章制度，积极参加集体活动，无特殊情况不得请假。

（五）实习期间能根据主办方要求配合做好问卷调查并提供相关总结材料。

六、注意事项

（一）参与实习计划不收取任何费用。

（二）如确认录取，来沪前请自行购置适用于上海地区医疗保障的商业保险。

（三）实习期间请假超过4个工作日，或无故不参加集体活动，或拒绝提交实习小结等材料，将影响实习证明发放。

七、报名方式

请使用微信小程序报名。