

発散解表・化痰止咳平喘の生薬・処方の臨床応用

高橋楊子・上海中医薬附属日本校教授

発散解表の生薬・処方は、辛散で、発汗・解表・透疹などの作用があり、「表証」に使われるものであり、八法の「汗法」に属す。

一．辛温解表

【麻黄】（性味：辛微苦、温。帰経：肺・膀胱）

効能と応用

1. 発汗解表（**発汗解表が強い**）→風寒表実証＋桂枝（麻黄湯）。
2. 宣肺平喘→風寒咳嗽・喘息＋杏仁（三拗湯・麻黄湯）、＋細辛・乾姜（小青竜湯）、風熱や肺熱咳嗽・喘息＋石膏（麻杏甘石湯・五虎湯）。
3. 利水消腫→風水水腫＋白朮・生姜（越婢加朮湯）

▲ 麻黄にエフェドリン成分があるので、高血圧の人に長期間の大量使用は禁忌。

【桂枝】（性味：辛・甘、温。帰経：肺・心・膀胱）

効能と応用

1. 発汗解肌→風寒表証①表実証＋麻黄（麻黄湯）、②表虚証＋芍薬（桂枝湯→調和營衛）
2. 温経通脈→①寒凝血滯の痺症。風寒湿痺＋附子・蒼朮（桂枝加朮附湯）、②陽虚内寒の腹痛＋飴糖（小建中湯）。③経寒瘀滯の生理痛、閉経、不妊症＋当帰・川芎・呉茱萸（温経湯）、＋茯苓・桃仁・芍薬・牡丹皮（桂枝茯苓丸）
3. 通陽化気→陽虚水停による動悸、水腫、小水不利＋茯苓・白朮（苓桂朮甘湯・五苓散）。

その他、降衝逆の効能もある。（桂枝は發表散寒によい。肉桂は温裏補陽によい）

麻黄湯 麻黄・桂枝・杏仁・甘草。外感風寒・宣肺平喘。適応症：風寒表実証

桂枝湯 桂枝・芍薬・生姜・大棗・甘草。解肌發表・調和營衛。適応症：風寒表虚証

葛根湯 葛根・麻黄・桂枝・生姜・芍薬・大棗・甘草。解肌発汗・舒筋。適応症：外感風邪の悪寒頭痛、項背部強張る

【荊芥】（性味：辛、微温。帰経：肺・肝）

効能と応用

1. 祛風解表→外感風寒。①風寒表証＋防風（荊防排毒散）、②風熱表証＋連翹・薄荷・桔梗（銀翹散）
2. 去風止痒・散毒透疹→皮膚搔痒、麻疹の透発不足、皮膚化膿の初期＋防風・薄荷・蝉退・牛蒡子
3. 止血→衄血・便血・崩漏＋他の止血薬

【防風】（性味：辛・甘、微温。帰経：膀胱・肝・脾）

効能と応用

1. 祛風解表（**祛風の要薬**）→風邪の頭痛身痛、①風寒表証＋荊芥・川芎（荊防敗毒散・川

芎藭茶調散)、②風熱表証+薄荷・連翹・荊芥、③表裏実証+荊芥・連翹・大黃(防風通聖散)

④祛風止痒+荊芥・蟬退(消風散)

2. 勝湿止痛→風寒湿痺症+羌活・独活

3. 止瘧→破傷風による四肢痙攣+白附子・羌活(玉真散)

その他、止瀉止血の作用もある。

荊防排毒散 荊芥・防風・羌活・独活・柴胡・前胡・桔梗・枳殼・川芎・茯苓・甘草(薄荷・金銀花・連翹)。発汗解表・消瘡止痛。適応症:風寒湿表証、瘡癰初期の悪寒発熱・紅腫疼痛

【羌活】 (性味:辛・苦・温、帰経:膀胱・腎)

効能と応用

1. 発散風寒→外感風寒挟湿の表証+防風・白芷(九味羌活湯、羌活勝湿湯)

2. 勝湿止痛→風寒湿痺症+防風・藁本(羌活勝湿湯・蠲痺湯)

【白芷】 (性味:辛、温。帰経:肺・胃経)

効能と応用

1. 祛風散寒→風寒疼痛。①風寒風邪の頭痛+羌活・細辛(九味羌活湯)、②片頭痛+川芎(川芎茶調散)、③前頭部頭痛、歯痛(+細辛か石膏)

2. 通竅止痛→副鼻腔炎、前額痛+蒼耳子・辛夷(蒼耳散)

3. 消腫排膿→蓄膿症、皮膚の瘡瘍搔痒、紅腫化膿+荊芥・連翹・黄連(荊芥連翹湯)

4. 燥湿止帯→①寒湿白帯+白朮・茯苓、②湿熱黄帯+黄柏・車前子

【細辛】 (性味:辛、温、小毒。帰経:肺・腎・心)

効能と応用

1. 祛風解表→①風寒表証+羌活・防風(九味羌活湯)、②陽虚外寒+附子・麻黄(麻黄附子細辛湯)

2. 散寒止痛→風寒疼痛。①頭痛+川芎・白芷(川芎茶調散)、②歯痛+白芷・石膏、③關節痛+防風・独活(独活寄生湯)

3. 温肺化飲・通竅→外感風寒・内停寒飲+麻黄・乾姜(小青竜湯)

⚠小毒があり大量使用は禁忌

小青竜湯 麻黄・桂枝・芍薬・細辛・乾姜・甘草・半夏・五味子。解表化飲・温肺降逆・止咳平喘。適応症:風寒束表・水飲内停(外寒内飲)の咳・喘息。

【紫蘇(紫蘇葉)】 (性味:辛、温。帰経:肺・脾)

効能と応用

1. 発汗解表→①風寒表証+荊芥・防風、②風邪ともに胃腸気滞+香附子(香蘇散)。

2. 行気寛中→脾胃気滞+藿香・半夏(藿香正気散)。気滞痰凝の梅核気+半夏・厚朴(半夏厚朴湯)

3. 解魚蟹毒→魚介類・生牡蠣の毒の軽減

【生姜】（性味：辛、微温。帰経：肺・脾経）

効能と応用

1. 発汗解表→風寒表証＋桂枝（桂枝湯）

2. 温中止嘔（**止嘔の要薬**）→各種嘔吐、つわり①胃寒嘔吐＋半夏（小半夏湯）、②胃熱嘔吐＋橘皮・竹茹（橘皮竹茹湯）

3. 温肺止咳→風寒咳嗽＋紫蘇・桔梗・杏仁（杏蘇散）

その他、①健胃、②解毒（→生半夏・天南星・魚介類の毒）の作用がある。

▲中薬の生姜＝八百屋の新鮮の生姜、中薬の乾姜＝薬局の生姜・乾生姜。

【蒼耳子】（性味：辛・苦、温、小毒。帰経：肺）

効能と応用

1. 去風解表・宣通鼻竅（**鼻科の要薬**）→①風寒頭痛・鼻水・鼻詰まり＋白芷・辛夷（蒼耳散）。②風熱の鼻詰まり、黄濁鼻水＋黄芩・石膏

2. 除湿止痛→風湿痺証＋威靈仙、防風・川芎など、

その他、去風殺虫止痒の作用がある

▲小毒があるので、大量使用を慎重にする

【葱白】（性味：辛、温。帰経：肺・胃）

効能と応用

1. 発汗解表→風寒風邪の軽症＋生姜・豆豉（葱豉湯）

2. 散寒通陽→陰寒内盛の四肢厥冷、下痢＋附子・乾姜（白通湯）

3. 解毒散結→瘡癰疔毒

【芫荽（香菜・コリアンダー）】（性味：辛、温。帰経：肺・胃）

効能と応用

1. 解表透疹→麻疹の透疹不暢＋葛根・升麻

2. 開胃消食→食積

二. 辛涼解表

【薄荷（ミント）】（性味：辛、涼。帰経：肺・肝）

効能と応用

1. 発散風熱→①風熱表証、温病＋荊芥・金銀花・連翹（銀翹散）、②咳嗽、喀痰＋桑叶・杏仁（桑菊飲）。

2. 清利咽喉（**清熱利咽の要薬**）→風熱による咽喉腫痛、頭痛＋菊花・牛蒡子（銀翹散）

3. 透疹解毒→麻疹の透疹不足、風疹の痒み＋蟬退・荊芥（加減葛根湯）

4. 疏肝解鬱→肝鬱による脇痛、胸悶、憂鬱＋柴胡・白芍（逍遙散・加味逍遙散）

【牛蒡子】（性味：辛・苦、寒。帰経：肺・胃）

効能と応用

1. 発散風熱→風熱表証＋金銀花・桔梗（銀翹散・牛蒡湯）
2. 宣肺透疹→初期の麻疹、発疹不暢＋薄荷・蝉退
3. 利咽散結（**利咽の要薬**）→風熱・熱毒による咽喉腫痛＋薄荷・桔梗（銀翹散）
4. 解毒消腫→皮膚紅腫熱痛の瘡瘍、急性湿疹＋連翹・板藍根

▲通便作用がある、脾虚下利がひどい人に慎重に使う

【菊花】（性味：辛・甘・苦、微寒。帰経：肺・肝）

効能と応用

1. 発散風熱→風熱表証の発熱頭痛＋桑葉・薄荷（桑菊飲）
2. 清肝明目→①風熱・肝火の目の紅腫疼痛、目脂が多い＋桑葉・夏枯草、②肝腎陰虚の霞み目、視力減退＋枸杞子・熟地黄（杞菊地黄丸）
3. 平抑肝陽→肝陽上亢のめまい、頭痛＋石決明・白芍・釣藤鈎
4. 清熱解毒→皮膚の瘡瘍、湿疹、紅腫、痒い＋金銀花・連翹
（黄菊花は疏散風熱がよい。白菊花は平肝明目がよい）

附【野菊花】（性味：苦・辛、微寒。帰経：肺・肝）

効能と応用：清熱解毒・消腫→皮膚瘡瘍、紅腫搔痒＋金銀花・紫花地丁（五味消毒飲）。目の紅腫、咽喉の紅腫＋金銀花・牛蒡子

【柴胡】（性味：苦・辛、微寒。帰経：肝・胆）

効能と応用

1. 和解退熱→少陽半表半裏証＋黄芩・半夏（小柴胡湯）
2. 疏肝解鬱→肝鬱気滞の胸脇苦満、月経不順、月経痛＋当帰・白芍・薄荷（逍遙散）
3. 昇挙陽気→脱肛、胃下垂、子宮下垂、慢性下痢＋黄耆・升麻（補中益気湯）
4. 清胆除瘧→瘧疾＋黄芩・常山・草果

▲陰虚火旺に長期間の使用は禁忌。

【葛根】（性味：甘・辛、涼。帰経：脾・胃）

効能と応用

1. 發表解肌（**解肌作用がよい**）→①風寒表証の悪寒頭痛・項背部の強張り＋麻黄・桂枝（葛根湯）②風熱表証の発熱頭痛、項背部の強張り＋柴胡・黄芩（柴葛解肌湯）
2. 透疹→麻疹の透疹不足＋升麻
3. 生津止渴→内熱煩熱、消渴病＋天花粉・芦根・麦門冬（玉泉丸）
4. 昇陽止瀉→①熱性の下利＋黄芩・黄連（葛根黄芩黄連湯）、②慢性脾虚下利＋党参・白朮（七味白朮散）

【桑葉】（性味：甘・苦、寒。帰経：肺・肝）

効能と応用

1. 発散風熱→風熱表証・温病初期＋菊花・連翹・薄荷（桑菊飲）
2. 潤肺止咳→肺熱肺燥の咳嗽、少痰＋杏仁・貝母・沙参・梨皮（桑杏湯）
3. 平肝明目→①肝陽上亢の頭痛、めまい＋菊花・石決明・白芍、②肝腎陰虚の霞み目＋黒

胡麻・蜂蜜（桑麻丸）

【蝉退】（性味：甘、寒。帰経：肺・肝）

効能と応用

1. 疏風熱→①風熱表証の発熱・頭痛＋菊花、②風熱鬱肺の咽痛、嗄声＋胖大海・牛蒡子・桔梗
2. 透疹→麻疹の透疹不足＋葛根・牛蒡子
3. 疏風止痒→風疹、皮膚搔痒＋疾藜子・荆芥
4. 明目退翳→肝経風熱の目赤・かすみ目＋菊花・木賊
5. 熄風止痙→肝経風熱の高熱痙攣、夜泣き、破傷風＋全蝎・白僵蚕・釣藤鈎

【淡豆豉】（性味：甘・辛・微苦、寒。帰経：肺・胃）

効能と応用

1. 解表→外感表証①外感風熱＋薄荷・荆芥・牛蒡子（銀翹散）②外感風寒＋葱白（葱豉湯）
2. 除煩→熱病胸中煩悶、不眠＋山梔子（梔子豉湯）

銀翹散 金銀花・連翹・淡豆豉・淡竹葉・牛蒡子・薄荷・荆芥・桔梗・芦根・甘草。辛涼解表・清熱解毒。適応症：温病初期・風熱表証の発熱悪風、咽喉紅腫疼痛、咳嗽。風熱の皮膚斑疹搔痒。

桑菊飲 杏仁・連翹・薄荷・桑葉・菊花・桔梗・甘草・芦根。疏散風熱・宣肺止咳。適応症：風熱犯肺の咳嗽・喀痰

化痰止咳平喘の生薬・処方では去痰・化痰を行う化痰のもの、喘息・咳・呼吸困難を軽減・制止するものと分かれるが、痰が咳嗽・喘息を引き起こす大きな原因なので、化痰薬と止咳平喘薬を互いに配合することが多い。

一. 温化寒痰

【半夏】（性味：辛・温、毒。帰経：脾・胃・肺）

機能と応用

1. 燥湿化痰（化痰の要薬）→湿痰寒痰。①湿痰咳嗽＋陳皮・茯苓（二陳湯）、②寒痰咳嗽＋乾姜・細辛（小青竜湯）、③湿痰蒙蔽清竅の眩暈＋天麻・白朮（半夏白朮天麻湯）。
2. 降逆止嘔（止嘔の要薬）→①寒飲・胃寒の嘔吐＋生姜（小半夏湯）、②胃熱嘔吐＋黄連・竹茹（黄連橘皮竹茹半夏湯）、③胃気虚の嘔吐＋人参・蜂蜜（補中益气湯）、④胃陰虚の嘔吐＋石斛・麦門冬。⑤妊娠のつわり＋蘇根・縮砂。
3. 消痞散結→①痰濁阻滯の胸痺＋瓜呂・薤白（瓜呂薤白半夏湯）、②痰熱結胸＋瓜呂・黄連（小陷胸湯）、③湿熱阻滯の心下痞＋乾姜・黄連・黄芩（半夏瀉心湯）、④気鬱痰凝の梅核気＋紫蘇・厚朴（半夏厚朴湯）
4. 消腫止痛→瘰癧、癭瘤＋海藻・浙貝母（海藻玉壺湯）

⚠ 生半夏に毒があり、生姜と一緒に使うとよい

二陳湯 半夏・陳皮・茯苓・生姜・甘草・烏梅。燥湿化痰・理気和中。適応症：湿痰による

白痰が多い、咳嗽、悪心嘔吐、めまい。

【天南星】（性味：苦・辛、温、毒。帰経：肺・肝・脾）

機能と応用

1. 燥湿化痰→湿痰寒痰。①頑痰阻肺＋半夏・枳実（導痰湯）、②寒痰咳嗽＋乾姜・細辛、③肺熱咳嗽＋黄芩・瓜呂。
2. 去風解痙（去風痰の要薬）→①風痰眩暈、頭痛＋半夏・天麻、②風痰の中風半身不随・癱瘓＋半夏・白附子（定癱丸）、③破傷風の角弓反張＋白附子・天麻・防風（玉真散）。
3. 消腫止痛→瘡瘍腫痛、瘰癧、毒蛇咬傷（外用）。

【白前】（性味：辛・苦、微温。帰経：肺）

機能と応用

降気消痰止咳（肺家の要薬）→咳嗽多痰①外感風寒・肺気上逆の胸満喘急＋荊芥・紫菀・半夏（止嗽散）、②痰熱阻肺の胸満喘急＋桑白皮・石膏、③痰飲喘息・咽に痰鳴音＋半夏・大戟（白前湯）

▲大量使用は胃粘膜に刺激しやすい

【前胡】（性味：苦・辛、微寒。帰経：肺）

機能と応用

1. 降気化痰→①痰熱阻肺＋桑白皮・杏仁・浙貝母（前胡散）、②寒湿痰飲＋白前・半夏
2. 宣散風熱→①風熱咳嗽・去痰止咳＋桑叶・薄荷・桔梗、②風寒咳嗽＋蘇葉・杏仁・半夏（杏蘇散）

二. 清化熱痰

【桔梗】（性味：苦・辛、平。帰経：肺）

機能と応用

1. 宣肺去痰→①風寒咳嗽、多痰、胸悶＋紫蘇・杏仁（杏蘇散）、②風熱咳嗽、多痰＋桑叶・菊花・杏仁（桑菊飲）、③痰阻気滞の胸部痞悶＋枳殼・瓜呂皮。
2. 排膿消腫（肺癰の要薬）→①肺熱咳嗽・肺癰の胸痛、黄痰、膿血痰＋甘草（桔梗湯）、魚腥草・薏苡仁・芦根、②皮膚瘡癰、化膿＋枳実・荊芥・白芷（排膿散及湯・清上防風湯）
3. 利咽（利咽の要薬）→熱毒の咽喉腫痛、失声＋甘草（桔梗湯）、薄荷・牛蒡子・射干。

【貝母】（性味；苦・甘、微寒。帰経：肺・心）

機能と応用

1. 清熱化痰・潤肺止咳→①風熱咳嗽＋桑叶・前胡、②肺熱、肺陰虚燥咳＋知母（二母丸・滋陰至宝湯）、②燥熱傷陰＋麦門冬・紫菀（貝母散）、③肺腎陰虚＋百合・麦門冬・熟地黄（百合固金湯）、④肺癆血痰＋百部・沙参・阿膠。
2. 清熱散結消腫（清熱散結がよい）→①痰火の瘰癧、痰核＋玄参・牡蛎（消癧丸）、②熱毒瘡瘍＋蒲公英・魚腥草（消癧散毒湯）、③肺癰、乳癰＋魚腥草・芦根

(浙貝母→清熱化痰・散結によい。川貝母→潤肺止咳によい)

【竹茹】 (性味：甘、微寒。帰経：肺・胃)

機能と応用

1. 清熱化痰→肺熱咳嗽+瓜呂・桑白皮
2. 清熱除煩→痰火による心煩不眠+枳実・半夏・茯苓(竹茹温胆湯)
3. 清胃止嘔→①胃熱、痰熱の嘔吐+黄連・半夏・陳皮(黄連竹茹橘皮半夏湯)、②胃の虚熱嘔吐+橘皮・生姜・人參(橘皮竹茹湯)、③妊娠のつわり+蘇根・縮砂・白朮。

その他、涼血安胎作用もある。

温胆湯 半夏・陳皮・竹茹・枳実・茯苓・甘草・生姜・大棗。理氣化痰・清胆和胃。適応症：胆胃不和・痰熱内攪による悪心嘔吐・不安動悸・不眠悪夢・多痰

竹茹温胆湯 温胆湯+黄連・柴胡・桔梗・人參・麦門冬・香附子。理氣化痰・清胆和胃。適応症：痰熱内擾による不眠悪夢・煩躁多痰・心神恍惚

【瓜呂(瓜樓、括呂)】 (性味：甘・微苦、寒。帰経：肺・胃・大腸)

機能と応用

1. 清熱化痰→①痰熱内結の黄粘稠痰、胸悶、便秘+黄芩・胆南星・枳実(清氣化痰丸)。
②燥熱傷陰の痰少、喀痰不爽、胸悶+川貝母・天花粉(貝母瓜呂散)
2. 利氣寬胸(痰濁胸痺の要薬)→①痰濁閉阻の胸痺胸悶、動悸、狭心症、心筋梗塞+薤白・半夏(括呂薤白酒湯、括呂薤白半夏湯)、②痰熱互結の結胸+黄連・半夏(小陷胸湯)
3. 散結消癰→①肺癰+魚腥草・芦根・桃仁、②腸癰+敗醬草・薏苡仁・紅藤、③乳癰+蒲公英・莠子
4. 潤燥通便→腸燥便秘+麻子仁・郁李仁

▲脾胃虚弱の軟便下利の人に慎重に使う。

【胆南星】(性味：苦、涼。帰経：肺・肝・脾)

効能と応用

1. 清熱化痰→痰熱の咳嗽+黄芩・瓜呂(清氣化痰丸)
2. 息風定癇→痰熱の意識障害・痙攣・癲癇+牛黄・全蝎

【昆布】 (性味：鹹、寒。帰経：肝・胃・腎)

機能と応用

1. 消痰軟堅散結→①瘰癧+海藻(海藻玉壺湯・昆布丸)。②痰火の瘰癧+玄参・牡蛎(消瘰丸)。
2. 利水消腫→水腫+薏苡仁・沢瀉

【海藻】 (性味：鹹、寒。帰経：肝・胃・腎)

機能と応用

1. 消痰軟堅散結→瘰癧、瘰癧+昆布(昆布丸)
2. 利水消腫→水腫+薏苡仁・沢瀉

【胖大海】（性味：甘、寒。帰経：肺・大腸）

功能と応用

1. 清熱利咽・潤肺開音（利咽開音の要薬）→咽喉腫痛、咳嗽失音単味1～2枚お茶とする、
＋牛蒡子・射干・桔梗・山豆根
2. 清熱通便→燥熱便秘

三. 止咳平喘

【杏仁】（性味：苦、微温、小毒。帰経：肺・大腸）

功能と応用

1. 止咳平喘（降肺気・平喘止咳がよい）→①風寒咳喘＋麻黄・甘草（三拗湯・杏蘇散）、
②風熱咳嗽＋桑叶・菊花（桑菊飲）、③肺熱咳喘＋石膏・桑白皮（麻杏甘石湯・五虎湯）、④
寒痰咳喘＋乾姜・細辛。
2. 潤腸通便→腸燥便秘＋柏子仁・郁李仁・桃仁・麻子仁（五仁丸・潤腸湯・麻子仁丸）

⚠ 下痢の人に慎重に使う

三拗湯 麻黄・杏仁・甘草。宣肺平喘止咳・解表。適応症：外感風寒の咳、白痰、呼吸困難

麻杏甘石湯 麻黄・杏仁・石膏・甘草。辛涼宣肺・清肺平喘。適応症：外感風邪・肺熱咳喘

五虎湯 麻黄・杏仁・石膏・甘草・桑白皮。清肺泄熱・止咳平喘。適応症：肺熱喘息・咳嗽

【蘇子】（性味：辛、温。帰経：肺・大腸）

功能と応用

1. 降気化痰・止咳平喘→痰阻気逆咳・喘息＋白芥子・莱菔子（三子養親湯）、②上盛下虚
（痰涎壅盛＋腎不納気）の慢性咳喘＋肉桂・当帰・厚朴（蘇子降気湯）、③風寒外寒・痰熱
内蘊の咳、喘息＋麻黄・桑白皮（定喘湯）
2. 潤腸通便→腸燥便秘＋杏仁・麻子仁・瓜呂仁

⚠ 下痢の人に慎重に使う。

【桑白皮（桑根白皮）】（性味：甘、寒。帰経：肺）

効能と応用

1. 瀉肺平喘→①肺熱咳喘息＋麻黄・杏仁（五虎湯）、地骨皮・甘草・粳米（瀉白散）、②肺
虚咳喘＋人参・五味子・熟地黄（補肺湯）、③水飲停肺・肺気上逆＋麻黄・杏仁・葶藶子。
2. 利水消腫→風水・皮水＋茯苓皮・生姜皮・大腹皮・陳皮（五皮飲）

【葶藶子】（性味：苦・辛、大寒。帰経：肺・膀胱）

効能と応用

1. 瀉肺平喘→①痰涎壅盛の咳喘＋大棗（葶藶大棗瀉肺湯）、②肺熱水飲＋桑白皮・地骨皮・
大腹皮
2. 利水消腫→胸腹積水（胸水腹水の要薬）①水飲内停の水腫、小水不利＋牽牛子・椒目・
郁李仁、②痰熱の胸脇積水＋杏仁・石膏・大黄（大陷胸湯）、③湿熱蘊結の腹水、腫満＋防

己・椒目・大黃（己椒葶黃丸）

【紫菀】（性味：苦・甘、微温。帰経：肺）

功能と応用

潤肺下気・化痰止咳→①風寒咳嗽＋荊芥・桔梗（止嗽散）、②風熱咳嗽＋桑白皮・浙貝母・黃芩、③陰虛咳、少痰、血痰＋阿膠・貝母・知母（紫菀湯）

【枇杷葉】（性味：苦、微寒。帰経：肺・胃）

効能と応用

1. 清肺化痰止咳→①肺熱咳嗽＋桑白皮・前胡・黃芩（枇杷清肺飲）、②燥熱傷肺＋桑葉・杏仁・麥門冬（清燥救肺湯）、③肺虛久咳＋梨・蜂蜜・蓮肉（枇杷膏）、④百日咳＋百部（治百日咳方）

2. 降逆止嘔→①胃熱嘔逆＋黃連・竹茹・橘皮、②胃寒嘔吐＋生姜・橘皮・甘草（枇杷葉湯）
その他、清胃止渴の作用がある

【白果（銀杏）】（性味：甘・苦・渋、平。小毒。帰経：肺）

効能と応用

1. 斂肺平喘→咳嗽、喘息、多痰、氣逆＋麻黃・甘草。肺熱痰喘・胸悶氣短＋黃芩・桑白皮（白果定喘湯）
2. 収澁止帶→①薄い白帶＋蓮肉、②濃い黄帶、臭う＋黃柏・芡実（易黄湯）

今日の処方のおまけ

【発散解表】

一. 辛温解表

麻黄湯 麻黄・桂枝・杏仁・甘草。外感風寒・宣肺平喘。適応症：風寒表実証

桂枝湯 桂枝・芍薬・生姜・大棗・甘草。解肌発表・調和營衛。適応症：風寒表虚証

葛根湯 葛根・麻黄・桂枝・生姜・芍薬・大棗・甘草。解肌発汗・舒筋。適応症：外感風邪の悪寒頭痛、項背部強張る

荊防排毒散 荊芥・防風・羌活・独活・柴胡・前胡・桔梗・枳殼・川芎・茯苓・甘草（薄荷・金銀花・連翹）。発汗解表・消瘡止痛。適応症：風寒湿表証、瘡癰初期の悪寒発熱・紅腫疼痛

二. 辛涼解表

銀翹散 金銀花・連翹・淡豆豉・淡竹葉・牛蒡子・薄荷・荊芥・桔梗・芦根・甘草。辛涼解表・清熱解毒。適応症：温病初期・風熱表証の発熱悪風、咽喉紅腫疼痛、咳嗽。風熱の皮膚斑疹搔痒。

桑菊飲 杏仁・連翹・薄荷・桑葉・菊花・桔梗・甘草・芦根。疏散風熱・宣肺止咳。適応症：風熱犯肺の咳嗽・喀痰。

【化痰止咳平喘】

一. 温化寒痰

二陳湯 半夏・陳皮・茯苓・生姜・甘草・烏梅。燥湿化痰・理氣和中。適応症：湿痰による白痰が多い、咳嗽、悪心嘔吐、めまい

二. 清化熱痰

温胆湯 半夏・陳皮・竹筴・枳実・茯苓・甘草・生姜・大棗。理氣化痰・清胆和胃。適応症：胆胃不和・痰熱内攪による悪心嘔吐・不安動悸・不眠悪夢・多痰など

竹茹温胆湯 温胆湯+黄連・柴胡・桔梗・人參・麦門冬・香附子。理氣化痰・清胆和胃。適応症：痰熱内擾による不眠悪夢・煩躁多痰・心神恍惚など

三. 止咳平喘

三拗湯 麻黄・杏仁・甘草。宣肺平喘止咳・解表。適応症：外感風寒の咳、白痰、呼吸困難

麻杏甘石湯 麻黄・杏仁・石膏・甘草。辛涼宣肺・清肺平喘。適応症：外感風邪・肺熱咳喘

五虎湯 麻黄・杏仁・石膏・甘草・桑白皮。清肺泄熱・止咳平喘。適応症：肺熱喘息・咳嗽

小青竜湯 麻黄・桂枝・芍薬・細辛・乾姜・甘草・半夏・五味子。解表化飲・温肺降逆・止咳平喘。適応症：風寒束表・水飲内停（外寒内飲）の咳・喘息