

2025 年 09 月

中医学の六淫と外感病症

上海中医薬大学付属日本校 陳 雷

一、六淫と外感病症の定義

邪気

外邪

外感病症

六気（風・寒・湿・火・暑・燥）

六淫（風・寒・湿・火・暑・燥）

二、六淫の形成するメカニズム

体外：気候の異常変動

体内：正気の衰弱

三、六淫の致病特徴

（一）共通的な特徴

- 外感性
- 季節性
- 地域性
- 環境性
- 兼同性
- 転化性

（二）区別的な特徴

- 風邪
- 火邪（熱）
- 暑邪
- 燥邪
- 寒邪
- 湿邪

四、外感病症の中医学治療

（一）弁証分類

（二）治療原則 「扶正祛邪」

（三）中医治療法 方薬・鍼灸・推拿 など