



Takarazuka
Wellness Academy
Co., Ltd.

宝塚ウェルネスアカデミー

4月



① 無料! 体験受講受付中! (3講座まで)

※初めて体験受講される方のみとなります。

② ご紹介キャンペーン

ご紹介にてご入会の場合、もれなく以下の内容にて特典がございます!

会員様によるご紹介にて入会の場合

- 新規ご入会の方は、**入会金が半額!** ¥16,500(税) → ¥8,250(税)
- ご紹介いただいた会員様には、**5,000円相当の全国百貨店商品券**を進呈!

※入会者の初月会費と
入会金のご入金確認
後、1ヶ月以内にお渡し

ワンデーセミナー

4月11日(木)11:30~13:00
『もち小麦でヘルシーcooking!』

講座体験会開催!

4月8日(月)11:30~12:30
『くらしに活かす薬膳講座』
※非会員様限定

ワンデーセミナー

4月8日(月)10:00~11:00
『美容と健康のツボ講座:花粉症』



菱木俊子先生
(管理栄養士)

もち小麦でお馴染みの
菱木先生&藤田先生に
よる『もち小麦でヘル
シーcooking!』の第2
弾!
簡単にヘルシーなもち
小麦を使ったレシピを
ご紹介します!
デモンストレーション
のあとは試食もお召し
上がりいただけます!



渡辺真里子先生
(つばめ薬膳アカデミー主宰)

健康になるための講座
を無料にて体験できる
イベントを開催!
今回は、人気講師・渡
辺真里子先生の講座を
受講いただけます。
季節に関連した食材を
使い、普段の食卓でご
活用いただけるレシピ
や、食材の持つ効能・
効果をご紹介します!
ご試食も!



大城正典先生
(宝塚鍼灸センター院長)

健康と美容のツボ
講座などでお馴染
みの、大城正典先
生が1日限定でア
カデミーに帰っ
てくる!
今回は1日限定の
ツボ講座を「花粉
症」をテーマに開
講します!

お申し込み方法

※お申込みは先着順です。
定員になり次第、締切となります。

メール

- ①お名前(ふりがな) ②お電話番号 ③ご住所
④生年月日 ⑤希望する講座

上記項目をご記入の上、下記メールアドレスにEメールを送信ください。

Eメール

twa-staff@takara-univ.ac.jp

お電話

TEL.0797-72-3055
月~金(土日祝除く) 10:00~16:00

ご来校

受付スタッフにお声がけください。
月~金(土日祝除く) 9:40~16:00

ウェブ

当アカデミーのホームページ内、
お問合せフォームにアクセスください。
<https://takarazuka-wellness.com/contact/>



宝塚ウェルネスアカデミー
Takarazuka Wellness Academy

2024年4月講座スケジュール

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
10:00 11:00	暮らしの中の風水 気を受け止める土地の条件 井上みち代	びんしゃんコグニケア 平川愛子	えりか先生の 座ってエレガントバレエ 美苑えりか	ロコモトレーニング講座 谷本成見	朗読で出会う世界の名作 川下大洋
11:30 12:30	誤嚥性肺炎予防 ごっくんトレーニング 小林優子	能で遊ぶ 上田宣照	※オンライン講座 気功・セルフ推拿健康法 陳 雷	漢方講座 大城日出男・矢尾重雄	くらしに活かす薬膳講座 渡辺真里子 (1回目)
13:30 14:30					
	8	9	10	11	12
10:00 11:00	★ワンデーセミナー★ 健康と美容のツボ講座「花粉症」 大城正典	増田倫子の ピラティス&バレエストレッチ	ウィーン式 発声・歌唱レッスン 初級編 姜東秀	※オンライン講座 セルフメディケーション 赤嶺徳子	リンパケアと美姿勢カキラ 森 智子
11:30 12:30	講座体験会開催 非会員様対象	薬膳講座(実演) 遠藤聖子 (1回目)	ウィーン式 発声・歌唱レッスン 上級編 姜東秀	★ワンデーセミナー★ もち小麦でヘルシー Cooking! 菱木 俊子・藤田修三	健やかで、感性が喜ぶ アロマテラピー&ワークショップ 小谷美紀
13:30 14:30			紫峰七海の クールダンス		
	15	16	17	18	19
10:00 11:00	暮らしの中の風水 気が回る店舗や住宅の条件 井上みち代	びんしゃんコグニケア 平川愛子	※オンライン講座 太極拳 陳 雷	ロコモトレーニング講座 谷本成見	呼吸改善ボイス 鈴奈沙也
11:30 12:30	医武同源 ～健康生活のための中医学と 伝統武術～① 裴 華	身体の中から健康的に美しく! 低糖質&グルテンフリー クッキング 五味直美	スイングダンス チャーリーニーシオ	ときめきボイスレッスン 美苑えりか	くらしに活かす薬膳講座 渡辺真里子 (2回目)
13:30 14:30	リンパビューティー ウォーキング 中川慶子				
	22	23	24	25	26
10:00 11:00	医武同源 ～健康生活のための中医学と 伝統武術～② 裴 華	増田倫子の インナーマッスル&手話ダンス	ウェルネスアカデミー コーラス倶楽部① 姜 東秀	※オンライン講座 気功・セルフ推拿健康法 陳 雷	運を上げる! 方位学 ふくだゆうこ
11:30 12:30		薬膳講座(実演) 遠藤聖子 (2回目)	ウェルネスアカデミー コーラス倶楽部② 姜 東秀	漢方講座 大城日出男・矢尾重雄	
13:30 14:30				腰掛タップダンス® 鷹 悠貴	
	29	30			
10:00 11:00		呼吸改善ボイス 鈴奈沙也			
11:30 12:30 13:30 14:30					

入会金・月額受講料

申込時

●入会金…¥16,500(税込) ●月額受講料…¥16,500(税込)

※申込み日が25日以降の場合、申込み月の翌月からの受講となります。予めご了承ください。
※受講料は口座振替、クレジットでのお支払いがご利用いただけます。

申込後 [当月メニューが全て受講可能(但し原則3営業日目より受講可能)]

1か月の平均は約40講座。月額16,500円（税込）で全て受講が可能です！
（1講座あたり約413円）

