



咳嗽の中医弁証論治

黄 懷龍

当資料の転載、複製、改変等は禁止いたします。

一、概 論

(一) 概 念

咳嗽とは、肺の宣発肃降機能が失調して、肺気が上逆したため、音を出して喀痰することを指す、肺系疾患の主要な証候の1つである。

西洋医学の関連疾患に、カゼ症候群、気管支炎、肺炎、気管支拡張症、間質性肺炎などがある。

二、病因病機

(一) 病 因

1) 外 感：風邪は六淫の主犯で、常に寒邪、熱邪、燥邪などを伴い、口や鼻、あるいは皮毛から侵入して感受する。

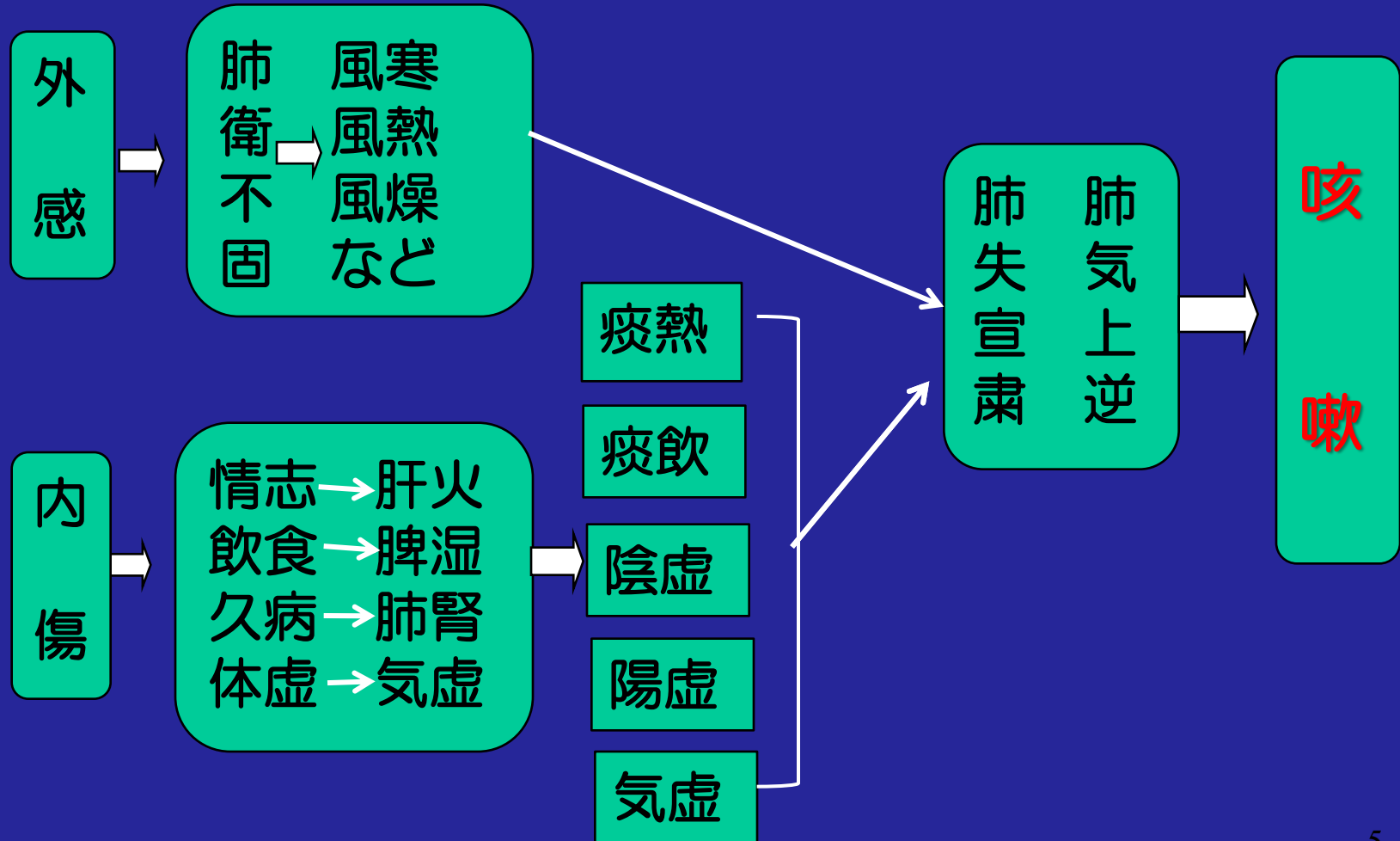
2) 内 傷：臟腑機能が失調して、内邪が肺を犯すもの。他臟腑の病変が肺に及んだものと、肺自体が発病したものの二つがある。

飲食不節、痰湿内生、或はストレスより、肝気鬱結、肝鬱化火、経絡に沿って肺を犯して肺の宣発肃降機能失調。

(二) 病 機

- 1) 基本病機：邪気が肺を犯して、肺の宣粛機能失調、肺気が上逆する。
- 2) 病位：肺にあるが、肝、脾、腎と関連する。
- 3) 病理的な素因：六淫犯肺、臟腑機能失調
 - ①外感咳嗽は実に属す
 - ②内傷咳嗽では虚実が同時にみられる場合が多い、虚実夾雑である。

病 因 病 機



三、弁証論治

(一) 弁証のポイント

1) 外感咳嗽と内傷咳嗽の弁証

	外感	内傷
発症	急	緩、繰り返す
経過	急性	慢性
随伴症状	悪寒発熱浮脈	他の臓腑症状

2) 咳嗽の特徴による弁証

誘 因	多食肥甘:痰湿; 疲労・冷やす:気虚、陽虚 ストレス:気火
経 過	昼>夜:外感咳嗽或は内傷咳嗽のなかで邪実が主; 夕方に悪化:陰虚; 夜>昼:陽虚; 朝に悪化, 痰を喀出してから軽減:痰湿; 発作性咳嗽:百日咳或は気管支に異物がある
性 質	空咳:風燥・気火・陰虚 有痰:痰湿・痰熱・痰飲
音 声	有力:実; 無力:虚; 鼻音:風寒; 粗濁:風熱・風燥が肺気を塞滞する; 嘎れ:新病一風燥が津液を耗傷 久病一気陰が不足; 軽微短促:風燥・気火; 重濁連声:痰湿; 金属調子:気火

3) 痰の性質による弁証

色	白色:風・寒・湿 灰色:痰濁 黄色:痰熱 膿血:熱毒が塞結して, 血肉が腐敗する
質	稀薄:寒・陽虚 粘り:熱 稠厚:痰湿・痰熱
量	わずか:風燥・気火 特に多い:痰飲
匂い 味	生臭い:熱 塩辛い:腎虚

(二) 治療原則

- 1) 外感咳嗽：祛邪宣肺
風寒→疏風散寒止咳
風熱→疏風清熱止咳
風燥→疏風潤燥止咳
- 2) 内傷咳嗽：標本虚実の鑑別を重視し、肺の
治療のほかに、脾・肝・腎にも配慮する
 - ①標本対策 標実が主：祛邪止咳
 正虚が主：補肺養正
 - ②臟腑対策
肺：温宣肺气、清熱肃肺
脾：健脾化痰、補脾養肺
肝：瀉肝、順氣、降火
腎：滋補腎陰、温補腎陽

(三) 証 治

外感咳嗽

1、風寒襲肺型

【症状】 咳嗽、音が重く響く。喀痰稀薄、咽喉の痒み
鼻づまり、水様性の鼻水・悪寒発熱・頭痛。
舌苔薄白、脈浮緊

【治法】 疏風散寒、宣肺止咳

【方薬】 三拗湯、止嗽散

2、風熱犯肺型

【症状】 激しい咳嗽が頻発する、咽喉疼痛、痰が粘り或は黄色痰、咳声が嗄れる・息が荒い、黄色の鼻水、口渇・頭痛 悪風・有汗。舌辺尖紅・苔薄黄、脈浮数

【治法】 疏風清熱、宣肺止咳

【方薬】 桑菊飲

3、風燥傷肺型

【症状】 空咳或は喀痰少，喀出しにくい、咽喉が痒い・唇鼻の乾燥、初期には鼻づまり、頭痛、やや悪風寒・発熱。舌質紅・乾燥、脈浮数

【治法】 疏風清肺、潤燥止咳

【方薬】 桑杏湯

内傷咳嗽

1、痰湿蕴肺型

【症状】 咳声が重濁・痰が多く濃厚で、白色或は灰色咳嗽が繰り返す、胸悶、胃脘部の痞満、悪心、嘔吐、舌苔白膩、脈濡滑

【治法】 燥湿化痰、理氣止咳

【方藥】 二陳湯、三子養親湯

2、痰熱鬱肺型

【症状】 咳嗽で呼吸が荒い、多量の黄色痰、顔面紅潮。或は発熱・口が乾き。水を飲みたがる、舌質紅・苔黄膩・脈滑数

【治法】 清熱化痰、肅肺止咳

【方藥】 清金化痰湯

3、肝火犯肺型

【症状】 気の逆上・咳がに わかに発作する・痰少・喀出しにくい或は顆粒状・糸のような粘痰、胸脇脹痛・口乾口苦・よくストレスにより誘発される・舌苔薄黄・少津・脈弦数

【治法】 清肺瀉肝、順気降火

【方薬】 加減瀉白散、黛蛤散

4、肺陰虧耗型

【症状】 空咳或は少量 の白粘痰、或は痰に血液が混じる、咳声が嗄れる、口咽乾燥、ほてり、寝汗、顔面紅潮。瘦せ舌質紅、少苔脈細数。

【治法】 清養肺胃、生津潤燥

【方藥】 沙参麦門冬湯

(四) エキス剤の応用

風寒咳：麻黄湯、小青竜湯、神秘湯、麻黄附子細辛湯など。

風熱咳：清肺湯、辛夷清肺湯、竹茹温胆湯、麻杏甘石湯、小柴胡湯、五虎湯、柴陷湯、柴朴湯など。

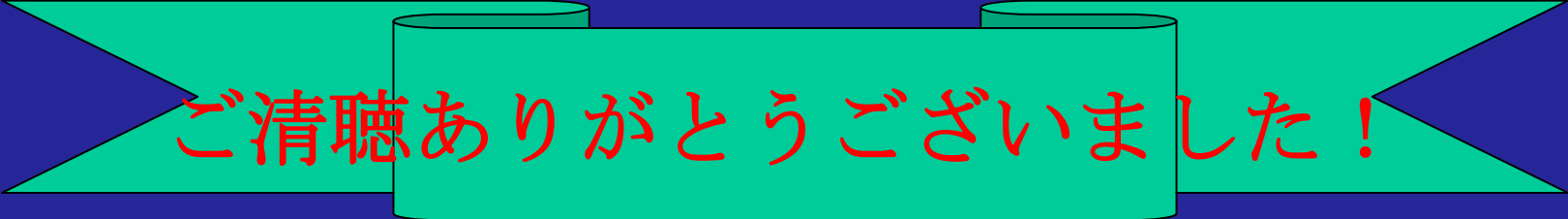
燥熱咳：麦門冬湯、滋陰降火湯、滋陰至宝湯など。

痰 湿：二陳湯、二陳湯合六君子湯や苓甘姜味辛夏仁湯、二陳湯合平胃散、半夏厚朴湯など。

痰 熱：清肺湯、麻杏甘石湯、竹茹温胆湯、柴陷湯など。

寒 痰：小青竜湯、小青竜湯合四君子湯や麻黄附子細辛湯など。

恢復期：補中益気湯、六君子湯、八味丸、六味丸、滋陰降火湯、滋陰至宝湯など。



ご清聴ありがとうございました！