

中医学の治未病

上海中医薬大学付属日本校 陳 雷

2024年12月

一、中医医者の等級

- 扁鵲三兄弟の物語
- 黄帝内経の記述
- 他の論述

治未病者の等級：「聖人（聖医）」 「上工」 「上医」

二、治未病の定義

- 病 『説文解字』疾加也。从疒丙聲。
- 未病 ●健康状態 ●違和感があるが、症状がない状態 ●軽症が出ている状態
正気が十分にある状態
- 治未病 1. 発病していないときに予防すること。
2. 発病したものが進行を防止しないようにすること

三、治未病の内容と方針

- 内容 ● 発病の予防 ● 疾病進行の防止
- 方針 ● 発病の予防→正気養護
● 疾病進行の防止→扶正祛邪

四、治未病の日常と臨床の応用

- 日常養生
 - 心理情緒の管理 ●願望の低下 ●情緒の反応有度 ●ストレスの速消
 - 生活習慣の管理 ●起居の規則 ●飲食の節度 ●過労の回避
 - 生活環境の調整 ●衛生清潔の重視 ●感染処から遠離 ●急の変化に注意
- 臨床診療
 - 早期診断と早期治療
 - 正気の損傷にまだなっていない
 - 病邪の侵襲はまだ浅い、小範囲
 - 病状の程度はまだ軽い
 - 伝変と悪化の予防
 - 由表及裏の防止（六経伝変、臟腑伝変）
 - 陰陽互損の防止（陽病及陰、陰病及陽）
 - 生克伝変の防止（肝病伝脾）