

中医鍼灸療法セミナー

上海中医薬大学附属日本校 陳 雷

2024年11月24日

第一部分 経外奇穴

一、概念定義

十四経に属さず、単独で存在し、また独特の治療効用を持つ腧穴。

二、個数について

個数 不定（臨床経験による） 教材掲載 約50個

三、経外奇穴の例

- 頭部の奇穴 太陽穴 四神聡穴 金津玉液穴
- 体幹部の奇穴 子宮穴 定喘穴 腰眼穴
- 四肢部の奇穴 大骨空穴 腰痛点穴 百虫窩穴 八邪穴 八風穴

第二部分 反応点

一、概念定義

正式名：「阿是穴」「天応点」

病気発生の時、体表のどこかで圧痛などの異常反応が現れ、そういう反応の所は名前も場所も定着していない。

二、個数について

個数 不定 病症の反応によること。

三、代表例

- (一) 耳ツボ
- (二) 足裏ツボ

第三部分 健康維持と病気予防における鍼灸療法の応用

一、「正気」重視

1. 治未病
2. 扶正祛邪

二、応用の特徴

少鍼罐・多温灸

三、応用の代表例

足三里穴 関元穴 気海穴 神闕穴 命門穴

第四部分 月経病の改善における鍼灸療法の弁証論治

一、弁証

- 病 勢：急性・慢性
- 正邪盛衰：実・虚
- 病 位：臟腑気血
- 病 性：寒・熱

「月経病」の弁証のまとめ

- 肝気鬱滞証
- 痰湿内阻証
- 血瘀胞宮証
- 熱蘊胞宮証
- 腎精虧虚証
- 気血不足証

二、論治

(一) 治療原則（方針、治法）

- 急則治標：通経行気活血（解滞・化瘀・清熱・温寒・祛湿）
- 緩則治本：補虚扶正（補気益血・腎肝脾強化）

(二) 治療処方（経絡・腧穴・技法）

1. 経絡処方 任脈 腎経（衝脈）脾経 督脈 膀胱経 胃経 肝経

2. 腧穴処方

- 基本配穴 関元 気穴 子宮 次髎 地機 三陰交 公孫
- 弁証配穴 肝気鬱滞証 ▶ 肝兪 太衝 期門 陽陵泉
痰湿内阻証 ▶ 脾兪 中脘 足三里 豐隆 陰陵泉
血瘀胞宮証 ▶ 帰来 地機 血海
熱蘊胞宮証 ▶ 足三里 地機 太衝 行間
腎精虧虚証 ▶ 腎兪 命門 太谿
気血不足証 ▶ 脾兪 胃兪 膈兪 気海 血海 足三里

3. 技法処方

- 鍼刺法 直刺・斜刺・電氣鍼・刺血絡・留鍼
- 温灸法 膈物灸・棒灸・温鍼灸
- 拔罐法 定位罐法・移動罐法

(三) 治療実施（鍼・灸・罐）