

中医鍼灸セミナー

講師：陳 雷 2024/09/29（日）

一、奇経八脈の経絡弁証

（一）経絡弁証の概論

1. **定義** 経絡学説（理論）に基づき、临床上に現れた症状と徴候を分析しながら病の所在する経絡と臓腑を弁明し、さらに発病の原因、病機、性質などを判断する弁証方法である。

2. 経絡弁証のまとめ

症状と症状の位置 ⇒ 病位の確定

3. 経絡弁証の要点

①「是主○所生病」②経脈が所属する臓の病症 ③経脈が走行する場所の病症

（二）奇経八脈の弁証

1. **【督脈】** 脊柱の強直、角弓反張、頭痛頭重、眩暈、癲癇 など
2. **【任脈】** 生理不順、不妊症、帯下病、尿失禁、脱腸、下腹部痛、胃痛、吐き気、胸痛 など
3. **【衝脈】** 気逆（少腹から胸、咽喉まで）、咳、吐き気、少腹疼痛、生理不順、不妊症 など
4. **【帯脈】** 腹部脹満、腰痛腰酸、帯下病、子宮下垂
5. **【陽蹻脈】** 四肢内側弛緩、外側拘急、昼嗜睡（目閉）、眩暈、煩躁
6. **【陰蹻脈】** 四肢外側弛緩、内側拘急、夜不眠（目張）、肢冷
7. **【陽維脈】** 悪寒発熱（外感）
8. **【陰維脈】** 心痛、胸痛、脘腹疼痛

二、奇経八脈の代表する経穴

- （一）督脈 百会 大椎 命門
- （二）任脈 膻中 中脘 関元
- （三）衝脈 公孫
- （四）帯脈 足臨泣
- （五）陽蹻脈 申脈
- （六）陰蹻脈 照海
- （七）陽維脈 外関
- （八）陰維脈 内関

三、鍼灸療法臨床の腧穴薬貼法

（一）腧穴薬貼法とは

腧穴（ツボ）の処に薬物を貼り付けて、腧穴と薬物の共同作用による疾病を治療する方法である。

（二）腧穴薬貼法の応用病症

- 内科病症 ●外科病症 ●婦人科病症 ●小児科病症 ●耳鼻眼科

(三) 貼り薬の選択と加工

薬物の選択 ●香強・気味厚 ●通経活絡の薬効 ●薬力強（有毒）

薬物の加工 ●粉碎状 ●丸形状 ●糊状 ●膏状 ●餅形状

(四) 貼り腧穴の選択

貼り腧穴の部位 ●患部周辺の腧穴 ●胸腹背腰部の腧穴 ●足裏（湧泉穴）

良く選ばれる腧穴 ●阿是穴 ●募兪穴 ●膻中穴 ●神闕穴 ●湧泉穴 など

(五) 薬貼法の注意事項

●貼りつけ前に腧穴部位の清潔

●腧穴定位の正確

●薬物の貼り付けが安定

●薬の交換 刺激性小 1週間 刺激性大 半日～1日

●皮膚及び感覚の反応を重視する

●妊婦・幼児に刺激強い薬物禁止

四、顔面神経麻痺症における中医鍼灸療法の臨床応用

(一) 病症の名称について

1. 現代医学名 「顔面神経麻痺症」

2. 中医学名 「口眼歪斜」「面癱」「卒口僻」

3. 定義 顔の半分あるいは顔面の一部が思うように動かせなくなる状態の病症。

4. 病症の特徴 ①突然発作 ②顔面筋肉が動けない

③その他 味覚がなくなる、涙の出が悪い、涎の流出 など

(二) 中医鍼灸療法の弁証論治

●弁証

1. 主要症状 ◆顔面筋肉の弛緩無力 ◆顔面部感覚異常（マヒ、過敏）

◆顔面部自主運動障害（閉眼、閉口 等）

2. 病症部位 表：顔面部（筋肉・経絡） 裏：臟腑（脾胃・肝胆・心）

3. 発病原因 ●外邪侵入（主に風邪）

●飲食不節（痰湿を起こすもの）

●過労体虚（臟腑気血の不足虚弱）

4. 正邪盛衰 本虚標実・虚実夾雜

実証 ●風邪襲絡 ●痰湿阻絡 ●瘀血阻絡

虚証 ●気血両虚 ●臟腑虚弱（脾肝腎）

5. 病性寒熱 寒証 ●外感風寒 ●陽虚内寒
熱証 ●外感風熱 ●陰虚内熱

6. 発病急緩 急性発作期——突発的に発病 1日～7日
緩和回復期——病気緩和回復 7日～1月
後遺症期 ——後遺症の残留 1月～

●処方

1. 治療方針 発作期：活血通絡、疎散外邪
緩和期・後遺症期：臟腑調和、通絡活血舒筋

2. 経絡腧穴処方 ①経脈処方 陽明経：大腸経 胃経
他の陽経：督脈 膀胱経 胆経 小腸経 三焦経
陰経：任脈 脾経 肺経 肝経
②腧穴処方 ●近部取穴（顔面部）
牽正 水溝 地倉 頰車 承漿 陽白 攢竹 魚腰
迎香 聴会 など
●遠部取穴（四肢部、体幹部）
後頭部：風池 翳風
上肢部：合谷 太淵 列缺
下肢部：内庭 足三里 太衝
●弁証取穴
〔風〕風府 肩井 曲池 外関
〔湿〕肩井 曲池 足三里 豊隆
〔熱〕大椎 曲池
〔肝〕肝兪 期門 太衝
〔脾〕脾兪 章門 太白
〔心〕心兪 膻中 神門/大陵
〔胆〕陽陵泉
〔胃〕足三里 上巨虚 下巨虚 豊隆
〔気〕命門 関元 氣海 太淵
〔血〕膈兪 中腕 血海 足三里

3. 鍼灸方法 ●鍼刺法 繆刺法 毛刺法 透刺法 電気針
●灸法 棒灸・隔物灸・温鍼灸・直接灸
●拔罐法（吸い玉） 移罐法・閃罐法

●施療

1. 体位：仰臥位・座位
2. 補瀉： 顔面部→平補平瀉
弁証腧穴→補：気血臓腑の腧穴
瀉：祛邪の腧穴