

不妊症の中医弁証論治

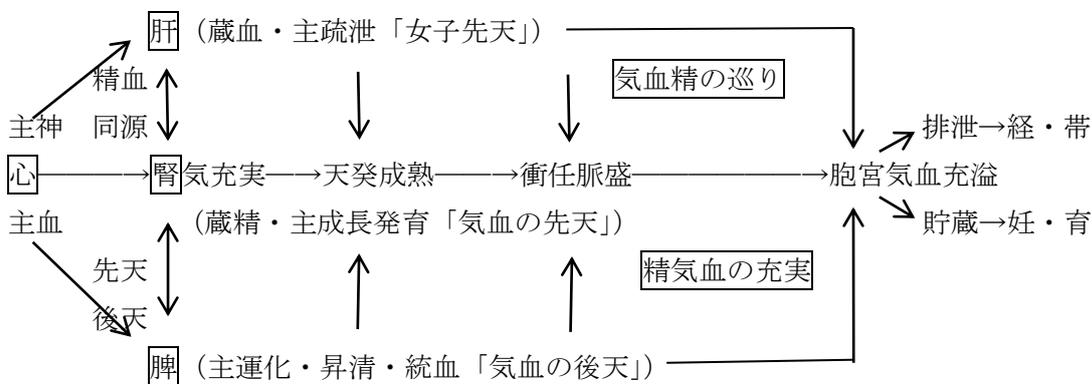
(附・高プロラクチン血症・多嚢胞性卵巣症候群)

高橋楊子・上海中医薬大学附属日本校

不妊症とは、避妊せずパートナーと1年間以上生活をしていても妊娠ができなかったことを指す。(中医学では原発性不妊を“全不産”・“無子”、“続発性不妊”を“断緒”と呼ぶ)

『素問・上古天真大論』：“女子は七歳にして、腎気盛し、齒かわり髪長ず、二七にして、天癸至り、任脈通じ、太衝の脈盛し、月事時を以って下る。故に子あり、・・・七七にして、任脈虚し、太衝の脈衰少し、天癸竭き、地道通ぜず、故に形壊えて子なきなり”

女子身体の節目と臟腑・気血精・経絡の関係



西洋医学性腺軸 視床下部 → 下垂体 → 卵巣 → 子宮
GnR FSH・LH エストロゲン・プロゲステロン

中医性腺軸 腎気充実 → 天癸成熟 → 衝任脈盛 → 充溢胞宮

一. 病因病機

【虚証】

先天不足 }
 後天失養 } → 腎脾肝の減退・精気血虚弱 → 衝任失養
 久病高齢 }

【実証】

情志不遂 → 肝気鬱結 → 気滞血瘀 }
 飲食不節 → 痰湿内生 → 阻滯胞宮胞脈 }
 久病 (気滞) → 瘀血阻滯 }

不妊症

二. 治療原則：虚・実・寒・熱を見分けて治療を行うこと

虚証 (虚則補之) → 温腎益精・温補気血・滋補肝腎・健脾益気など。

実証 (実則瀉之) → 疏肝理気・活血化瘀・化痰通絡など。

寒証（寒者温之）→温経散寒・温腎壯陽・温補気血など。

熱証（熱者清之）→滋陰清熱・清熱解毒・清熱化痰など。

👉不妊症の問診ポイント及び基礎体温の観察

三. 弁証論治

【虚証】

1. 腎陽虚弱（宮寒不孕）

症状：月経周期が遅れ気味、経血が少なく淡くて稀薄、月経隠痛、喜温喜按、おりものがないか少ない、顔白、冷え症、倦怠無力、腰膝痠軟、性欲淡薄、頻尿、夜間尿、むくみ、軟便下痢、舌淡胖大、齒痕、苔白、脈沈細弱、尺弱。

治則：補腎温陽・暖宮助孕

処方：八味丸・右帰丸・毓麟丸・温経湯+当帰養血膏・当帰芍薬散・十全大補湯・帰脾湯

八味丸：附子・肉桂・熟地黄・山茱萸・山薬・澤瀉・牡丹皮・茯苓。補腎温陽

右帰丸：附子・肉桂・熟地黄・山茱萸・山薬・杜仲・菟絲子・枸杞子・当帰・鹿角霜。温補腎陽・養血益精

毓麟丸：鹿角霜・人参・白朮・茯苓・白芍・当帰・熟地黄・川窮・杜仲・菟絲子・川椒・甘草。温補脾腎・温補気血

温経湯：当帰・芍薬・川窮・牡丹皮・桂枝・呉茱萸・人参・半夏・阿膠・麦門冬・生姜・甘草。温経散寒、養血活血、補虚止痛

当帰養血膏：当帰・熟地黄・白芍・川窮・阿膠・党参・茯苓・黄耆・甘草。養血調経・健脾益気

当帰芍薬散：当帰・白芍・川窮・白朮・茯苓・澤瀉。養血調経・健脾利湿

十全大補湯：桂皮・黄耆・人参・白朮・茯苓・当帰・熟地黄・芍薬・川窮・甘草。温補気血

帰脾湯：人参・黄耆・白朮・茯苓・当帰・竜眼肉・酸棗仁・遠志・木香・甘草・生姜・大棗。益気補血・健脾養心

*補腎陽薬の加減

2. 肝腎陰虚

症状：月経周期が短い、経血が少なく紅い、月経隠痛、喜按、時に不正出血。体瘦倦怠、めまい、立ち眩み、目の疲れ、視力減退、のぼせ、ほてり、腰膝痠軟、口渇、盗汗、舌紅瘦薄、裂紋、少苔無苔、脈細弦数、尺弱。

治則：滋補肝腎・養陰補血

処方：左帰丸・杞菊地黄丸・二至丸・温経湯・知柏地黄丸+当帰養血膏・当帰芍薬散

左帰丸：熟地黄・山茱萸・山薬・枸杞子・亀板膠・鹿角膠・菟絲子・牛膝。大補肝腎陰血

杞菊地黄丸：熟地黄・山茱萸・山薬・澤瀉・牡丹皮・茯苓・枸杞子・菊花。滋補肝腎・養血明目

二至丸：女貞子・旱蓮草。平補肝腎、滋陰補血、聰耳明目烏髮、老化防止

知柏地黄丸：六味丸＋知母・黄柏。滋陰降火

温経湯

当帰養血膏

当帰芍薬散

* 補腎陰薬の加減

【実証】

1. 肝気鬱結

症状：月経周期不順、月経前乳房下腹脹痛、経行不暢、経血不定、少量の血塊、イライラ、怒りっぽい、または憂鬱、落ち込む、偏頭痛、肩こり、舌辺紅、苔薄、脈弦、或は弦細。

治則：疎肝理気・養血調経

処方：逍遙散・加味逍遙散・開鬱種子湯・芍帰調血飲第一加減＋当帰養血膏・当帰芍薬散

逍遙散：柴胡・薄荷・白芍・当帰・白朮・茯苓・甘草・生姜。疎肝理気、養血調経

加味逍遙散：逍遙散＋山梔子・牡丹皮。清肝瀉熱、疎肝理気

開鬱種子湯：当帰・白芍・香附子・牡丹皮・白朮・茯苓・天花粉。疎肝解鬱、養血健脾

芍帰調血飲第一加減：桃紅四物湯＋牡丹皮・延胡索・香附子・烏薬・枳実・牛膝・木香・益母草・肉桂・白朮・茯苓・陳皮・大棗・生姜・甘草。活血化瘀・理気止痛・益気養血

当帰養血膏

当帰芍薬散

附1：高プロラクチン血症

2. 痰湿阻滯

症状：稀発月経、経血が少ない、或いは閉経、肥満、体が重だるい、めまい、むくみ、痰が多い、吐き気、軟便下痢、おりものは多いか少ない、匂いがする、舌体胖大、齒痕、苔白膩、脈沈滑、或いは沈濡。

治則：燥湿化痰・温通胞絡

処方：蒼附導痰丸・竹筴温胆湯・加味温胆湯＋当帰養血膏・当帰芍薬散

蒼附導痰丸：蒼朮・香附子・陳皮・半夏・茯苓・胆南星・枳殼・甘草・生姜。燥湿化痰，理気通絡

竹筴温胆湯：柴胡・黄連・半夏・竹筴・枳実・陳皮・茯苓・甘草・桔梗・人参・麦門冬・香附子・生姜（「寿世保元」）。化痰清熱・理気安神

加味温胆湯：温胆湯＋酸棗仁・遠志・人参・熟地黄・玄参。化痰寧心・益気養血

当帰養血膏

当帰芍薬散

3. 瘀血阻滯（胞宮胞脈）

症状：月経痛（刺痛、絞痛、激痛）が酷い、経血が黒っぽくて血塊が多い、拒按、癥塊がある。顔色が黒っぽい、慢性的な肩こり、頭痛、舌暗、瘀点瘀斑、舌下静脈が怒張。

治則：活血化瘀・温経通絡

処方：血府逐瘀湯・桂枝茯苓丸（加薏苡仁）・芎帰調血飲第一加減・折衝飲・桃核承気湯＋当帰養血膏・当帰芍薬散

血府逐瘀湯：桃仁・紅花・当帰・赤芍・生地黄・川窮・牛膝・柴胡・枳殻・桔梗・甘草。

活血逐瘀・理気止痛

桂枝茯苓丸（加薏苡仁）：桂枝・茯苓・桃仁・牡丹皮・赤芍（薏苡仁）。活血化瘀・温経消癥

折衝飲：桂枝茯苓丸去茯苓＋当帰・川窮・紅花・牛膝・延胡索。活血化瘀・消癥止痛

桃核承気湯：桃仁・桂枝・大黄・芒硝・甘草。破血逐瘀・清熱瀉下

芎帰調血飲第一加減

当帰養血膏

当帰芍薬散

附2：多嚢胞性卵巣症候群

附3：不妊症の周期療法

【症例検討】 高齢不妊症

患者：女性、40歳、主婦兼手話の通訳

初診：2012年4月14日

経過：結婚3年間、避妊せず妊娠できなかった。検査で黄体ホルモン機能不全と診断された。クロミッド、HCG、HMGの治療や人工授精何回も受けていたが成功できなかった。

望診：中肉中背、顔色が白い

問診：月経周期28日、月経持続5～6日、経血色は少ないが赤い、初日下腹痛があり、月経前にイライラ、乳房脹痛、PMS、ときに排卵痛もある、おりものが少ない。基礎体温二相性があり高温期ギザギザする。冷え（－）、のぼせ、イライラする、食欲あり、便秘気味、腰痛、睡眠よい。

舌診：紅舌、薄黄膩苔

西洋医学診断 黄体ホルモン機能不全

旦那さん：精子運動率が低い、腰痛、舌淡白胖大、肥満体、食欲旺盛、便通2回/日（以前大酒）

弁証：

治則：

おすすめ処方：