

# 疼痛証の中医弁証論治

黄懷龍



当資料の転載、複製、改変等は禁止いたします。

# 一、概 論

## (一) 定 義：

中医学では、身体の痛み、神経痛、関節痛、筋肉痛などを「痺証」と総称します。

痺証は、中医学の独特な病名で、「痺」とは、「閉」で、詰まって通じないという意味です。

「内経」には、「筋痺」「骨痺」「脈痺」「肌痺」「皮痺」などに分けられている。

## 二、病因病機

### (一) 病因

《素問・痺論》には「風寒湿三氣雜至、合而為痺也」

- ・「邪之所湊、其氣必虚」
- ・「不通則痛」、「通則不痛」
- ・「久病多痰、多瘀」、「久病入腎」
- ・邪氣は主に「風、寒、湿、痰、瘀」です。
- ・「無湿不成痺」

素体虚弱、正気不足、腠理疎松、衛外不固などは痺症を引き起こす。

**外因**：気候環境の変化、起居不慎などより風寒湿熱邪の侵入。

**内因**：素体衰弱、高齡過労、病後産後などより、  
正気不足、腠理疎松。

## (二) 病 機

### ①不通則痛

気血津液の循環が体内外からの悪影響を受けて、滞って通じなくなると疼痛がおこる。

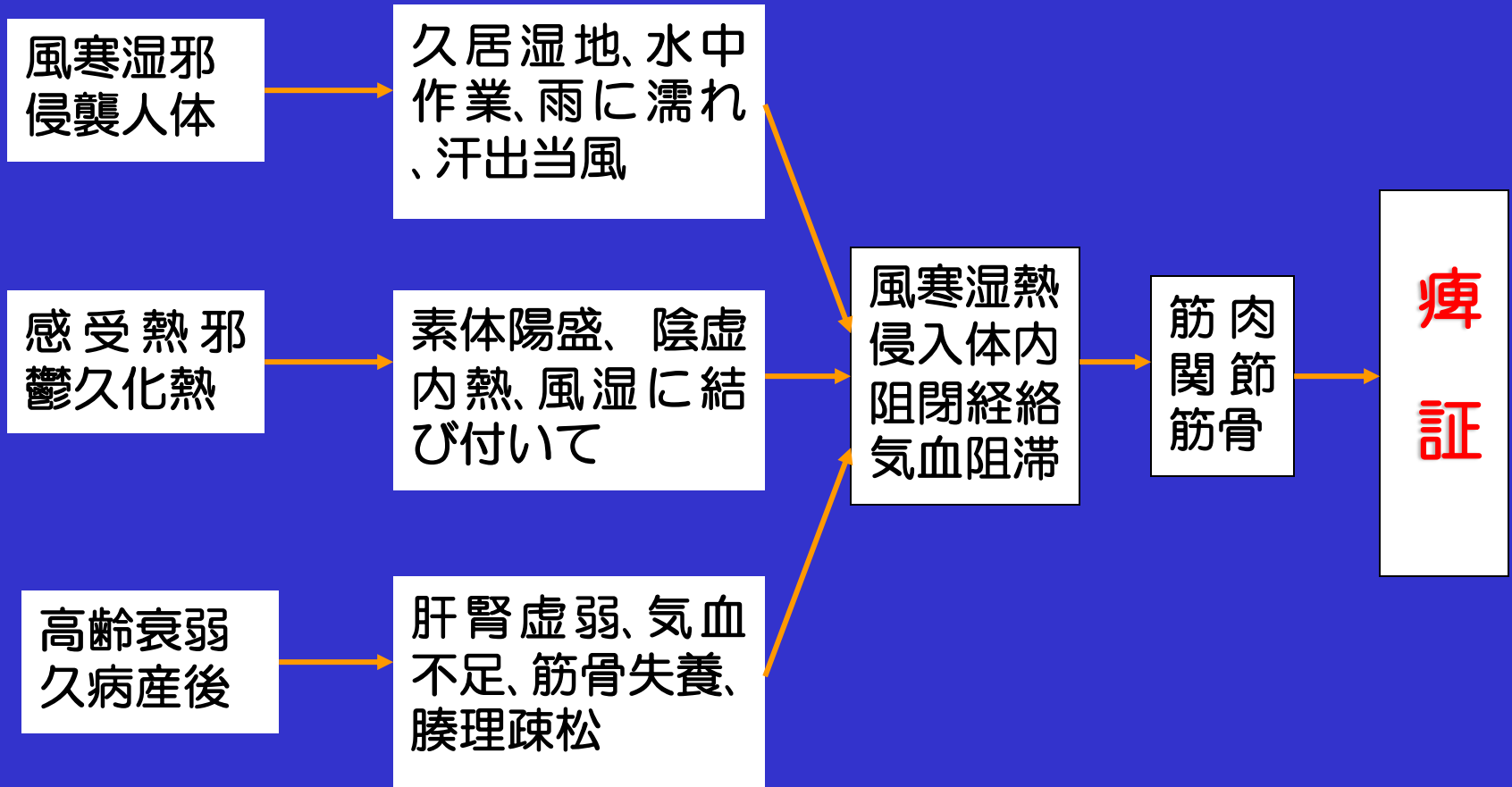
原因として風・寒・湿・熱邪・痰湿・瘀血などによるものである。

### ②不栄則痛

気血が不足して、臓腑や経絡、組織器官が滋養されないために疼痛が生じる。

原因として気虚、血虚などによるものである。

# 痺証の病因病機



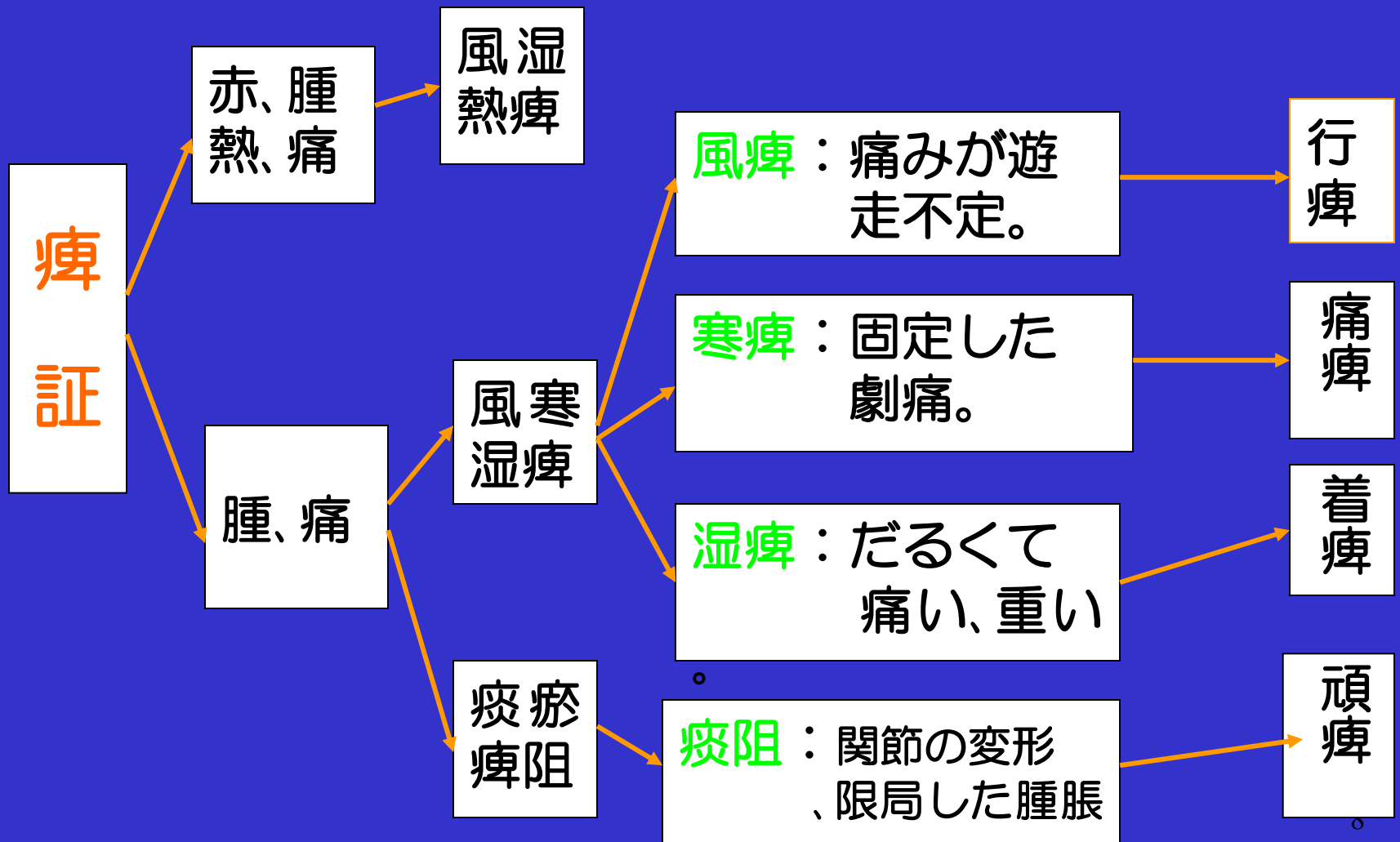
# 三、弁証論治

## (一) 類証鑑別

### 痺証と痿証の弁別

	痺 証	痿 証
疼 痛	関節、筋肉疼痛	疼痛なし
肢体運動障 害	痛くて運動が制限 される。	力が入らなくて運動 が障害される。
筋肉萎縮	長期間の運動制限 による廃用性萎縮。	初発症状とする筋萎 縮。

## (二) 弁証のポイント





### (三) 疼痛の性質

痛み	痛みの様子	原因	痛み	痛みの様子	原因
冷痛	寒冷感を伴う	寒邪	隠痛	しくしくする	血虚
灼熱痛	強いほてり感を伴う	熱邪	綿痛	連続的で止まない	気虚
重痛	重だるさを伴う	湿邪	絞痛	絞られた様な疼痛	気滞・瘀血
刺痛	針で刺された様	瘀血	固定痛	痛所固定	瘀血
脹痛	膨張感を伴う	気滞	游走痛	痛所不定、走り廻り	風邪

## 四、臨床証型

### (一) 風寒湿痺

#### 1、行 痺

[症状] 肢体關節疼痛、遊走不定、關節屈伸不利、或いは悪寒発熱、苔薄白、脈浮。

[治法] 祛風通絡、散寒除湿。

[方藥] 防風湯加減。

(防風、麻黄、当帰、秦艽、肉桂、葛根、茯苓、生姜、大棗、甘草)

[加減]

## [加 減]

**上半身疼痛**：羌活、白芷、威靈仙、姜黄、川芎などを加えて祛風通絡止痛する。

**下半身疼痛**：独活、牛膝、防己、萆薢などを加えて通經活絡、祛湿止痛する。

**腰背脊柱痛**：杜仲、桑寄生、淫羊藿、巴戟天、續断などを加えて補腎気強腰膝する。

**関節腫脹痛**：防己、萆薢、木通、薏苡仁を加える。

**風湿熱痺痛**：忍冬藤、桑枝、豨薟草、絡石藤、海桐皮を加えて清熱化湿祛風止痛。

## 2. 痛 痺

**[症状]** 肢体関節の疼痛は激しく、固定痛を呈し、温めると痛が減り、寒さにあたると痛が増す、関節を屈伸することができない、局部の皮膚の色は赤くない、触れても熱くない、苔薄白、脈弦緊。

**[治法]** 温経散寒、祛風除湿

**[方薬]** 烏頭湯加減

(烏頭、麻黄、芍薬、甘草、黄耆)

### 3. 着 痺

[症状] 肢体関節が重着、痠痛或いは腫脹し、疼痛は固定する。手足沈重、活動不便、肌膚麻木不仁、苔白膩、脈濡緩。

[治法] 除湿通絡、祛風散寒。

[方薬] 薏苡仁湯加減。

(薏苡仁、蒼朮、麻黄、肉桂、当帰、芍薬、炙甘草、生姜)

[加減] 行痺を参照する

## (二) 風湿熱痺

[症状] 関節腫れ、発赤灼熱痛む、冷やすと楽になり、触れないほど痛み。多くは発熱多汗、悪風、口渴、煩悶不安などの全身症状を伴う。舌質偏紅、舌苔薄黄或は黄膩、脈滑数。

[治法] 清熱通絡、祛風除湿。

[方薬] 白虎加桂枝湯加減。

(桂枝、石膏、知母、粳米、甘草)

[加減] 皮膚に赤い斑点が見られる場合は、牡丹皮、生地、地膚子、赤芍薬などを加え涼血散風する。

### (三) 痰湿瘀痺

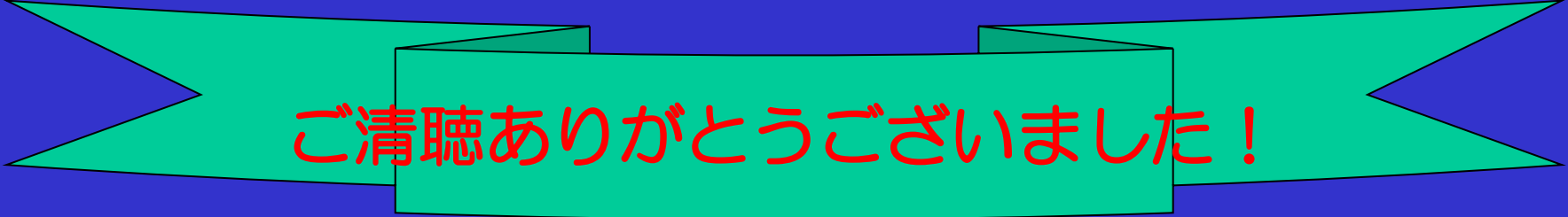
**[症状]** 久病化痰、痰瘀阻絡、気滯血瘀、筋脈拘縮、関節疼痛、昼間が軽い、夜に酷く、耐えられない、疼痛関節が強直、変形或は指関節が紡錘状を呈し、運動障害、舌質紫暗舌苔膩、苔白膩、脈細澁など。

**[治法]** 搜風通絡、祛痰化瘀、養血柔肝

**[方薬]** 桃紅飲「類症治裁」

(桃仁、紅花、川芎、当帰尾、威靈仙、麝香)

**[加減]** 胆南星、白僵蚕、黄耆、当帰、芍薬などを加える。

A green ribbon graphic with a central rectangular box containing text. The ribbon has a 3D effect with a darker green shadow on the top and bottom edges. The text is written in a bold, red, sans-serif font.

ご清聴ありがとうございました！