



Takarazuka
Wellness Academy
Co., Ltd.

宝塚ウェルネスアカデミー

5月



1 無料! 体験受講受付中! (3講座まで)

※初めて体験受講される方のみとなります。

2 ご紹介キャンペーン ご紹介にてご入会の場合、もれなく以下の内容にて特典がございます!

会員様によるご紹介にて入会の場合

● 新規ご入会の方は、**入会金が半額!** | ¥16,500(税込) → ¥8,250(税込)

※入会者の初月会費と入会金のご入金確認後、1ヶ月以内にお渡し

● ご紹介いただいた会員様には、**5,000円相当の全国百貨店商品券**を進呈!

ピックアップ講座

5月21日(火)11:30~13:00
『能で遊ぶ』



上田宜照先生
(観世流シテ方能楽師)

先人の心情を知り舞台芸術を学びながら謡の一説を練習します。能面や舞台装束をご鑑賞頂き能の世界をお楽しみください。

講座体験会開催!

5月31日(金)11:30~12:30
『健やかで、感性が喜ぶ
アロマテラピー&ワークショップ』
※非会員様限定



小谷美紀先生

アロマテラピーは植物の力で心身を健やかに導く自然療法。ストレスの解放やホルモンバランス・自律神経等を整える…など、さまざまな効果があると言われてます。植物の香りの特徴や心身への影響・具体的な機能性についてお伝えします!

★アロマミスト (30ml)
1本をお持ち帰りいただけます!

ピックアップ講座

5月27日(月)11:30~12:30
『昭和歌謡に合わせて簡単ダンス』



友麻垂里先生
(元OSK日本歌劇団)

当アカデミーでも大人気講座の「昭和歌謡に合わせて簡単ダンス」。懐かしい昭和歌謡のメドレーに合わせて簡単な振り付けで歌手になった気分! いつも笑いの絶えない60分です!

お申し込み方法

※お申込みは先着順です。定員になり次第、締切となります。

メール

- ①お名前(ふりがな) ②お電話番号 ③ご住所 ④生年月日 ⑤希望する講座

上記項目をご記入の上、下記メールアドレスにEメールを送信ください。

Eメール

tw-a-staff@takarazuka-wellness.co.jp

お電話

TEL.0797-72-3055
月~金(土日祝除く) 10:00~16:00

ご来校

受付スタッフにお声がけください。
月~金(土日祝除く) 9:40~16:00

ウェブ

当アカデミーのホームページ内、お問合せフォームにアクセスください。
<https://takarazuka-wellness.com/contact/>



☆ 薬膳 ☆ インナーマッスル ☆ コーラス ☆ ヨガ ☆ 方位学 ☆ フレイル予防

☆ 東洋医学 ☆ 気功 ☆ 太極拳 ☆ 風水 ☆ アロマ ☆ ダンス ☆ 能

2024年5月講座スケジュール

	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3
10:00 11:00			※オンライン講座 太極拳 陳雷	ロコモトレーニング講座 谷本成見	
11:30 12:30			スイングダンス チャーリーニーシオ	朗読で出会う世界の名作 川下大洋	
13:30 14:30					
	6	7	8	9	10
10:00 11:00		びんしゃんコグニ 平川愛子	エレガントバレエ 美苑えりか	呼吸改善ボイス 鈴奈沙也	
11:30 12:30		暮らしの中の風水 井上みち代	紫峰七海の クールダンス	漢方講座 大城日出男・矢尾重雄	くらしに活かす薬膳講座① 渡辺真里子
13:30 14:30					
	13	14	15	16	17
10:00 11:00	医武同源 ～健康生活のための中医学と 伝統武術～ 裴華	増田倫子の ピラティス&バレエストレッチ	ウィーン式 発声・歌唱レッスン 初級編 姜東秀	ロコモトレーニング講座 谷本成見	リンパケアと美姿勢カキラ 森智子
11:30 12:30	健康に特化した美しくびれヨガ 小林優子	薬膳講座(実演)① 遠藤聖子	ウィーン式 発声・歌唱レッスン 上級編 姜東秀	※オンライン講座 セルフメディケーション 赤峰徳子	
13:30 14:30			※オンライン講座 気功・セルフ推拿健康法 陳雷	もち小麦でヘルシー cooking! 菱木俊子・藤田修三	
	20	21	22	23	
10:00 11:00	暮らしの中の風水 井上みち代	びんしゃんコグニ 平川愛子	ツヤ肌セルフリンパレッスン 穴田美緒	ときめきボイスレッスン 美苑えりか	運を上げる! 方位学 ふくだゆうこ
11:30 12:30	健やかで、感性が喜ぶ アロマセラピー&ワークショップ 小谷美紀	能で遊ぶ 上田宣照	※オンライン講座 太極拳 陳雷	漢方講座 大城日出男・矢尾重雄	くらしに活かす薬膳講座② 渡辺真里子
13:30 14:30	リンパビューティー ウォーキング 中川慶子				
	27	28	29	30	31
10:00 11:00	医武同源 ～健康生活のための中医学と 伝統武術～ 裴華	増田倫子の インナーマッスル&手話ダンス	ウェルネスアカデミー コーラス倶楽部① 姜東秀	呼吸改善ボイス 鈴奈沙也	
11:30 12:30	昭和歌謡に合わせて簡単ダンス 友麻亜里	薬膳講座(実演)② 遠藤聖子	ウェルネスアカデミー コーラス倶楽部② 姜東秀	腰掛タップダンス® 鷹 悠貴	無料講座体験会 ※非会員様対象
13:30 14:30					

入会金・月額受講料

申込時

●入会金… ¥16,500 (税込) ●月額受講料… ¥16,500 (税込)

※申込み日が25日以降の場合、申込み月の翌月からの受講となります。予めご了承ください。
※受講料は口座振替、クレジットでのお支払いがご利用いただけます。

申込後 [当月メニューが全て受講可能(但し原則3営業日目より受講可能)]

1か月の平均は約40講座。月額16,500円(税込)で全て受講が可能です!
(1講座あたり約413円)

宝塚ウェルネスアカデミー
Takarakuka Wellness Academy

(宝塚大学 宝塚南口サテライトキャンパス内)
入口は1階にございます

阪急宝塚南口駅高架下「宝南ショッप्ス」1階・2階

※当施設には専用の駐車場はございません。誠に恐れ入りますが、公共交通機関でお越しただくか、お近くの公共駐車場やコインパーキングをご利用いただくようお願いいたします。

アクセスマップ

宝塚大橋 武庫川

宝塚タワー

サンビオラ5番館

ザ・宝塚タワー

サンビオラ1番館

サンドウィッチルマン

宝塚南口駅

セブンイレブン

ガスト



宝塚ウェルネスアカデミー
Takarakuka Wellness Academy

〒665-0011 兵庫県宝塚市南口1-7-35 TEL.0797-72-3055 FAX.0797-72-3056
ウェブサイト ▶ <https://takarakuka-wellness.com/>