

補虚薬

一. 補気薬

(一) 人参 (山参=野山参、園参—栽培人参、高麗人参—朝鮮人参・・・)

性味帰経：甘・微苦、微温。心・肺・脾経

効能と応用

1. 大補元氣—大出血・大吐・大瀉、久病・重病の氣虚虚脱、単味 (独参湯)、+附子 (参附湯)。**補気固脱の要薬**

2. 補脾益肺—①肺気虚弱の気短、咳喘、自汗+黄耆、五味子、②肺腎虚喘、気短、起座呼吸、腰膝だるい+蛤蚧、胡桃肉 (人参蛤蚧湯、人参胡桃湯)、③脾気虚の倦怠無力、少食軟便+白朮、茯苓、甘草

3. 生津止渴—①気津両傷の倦怠、自汗、口渴、微弱脈+麦門冬、五味子 (生脈散)、②消渴病の口渴、多汗、倦怠+石膏、知母 (白虎加人参湯)

4. 安神益智—気血虧損の心悸失眠、健忘+当帰、龍眼肉、酸棗仁 (帰脾湯、安神定志丸)

注意：萊菔子・生大根・お茶と一緒に摂取することを避ける

『神農本草経』 “**補五臓、安精神、定魂魄、止驚悸、除邪氣、明目、開心益智**”

(二) 党参

性味帰経：甘・平。脾・肺経

効能と応用

1. 補中益氣—①中気不足の少食軟便、四肢倦怠+白朮、茯苓、甘草、②肺気虚の気短、咳喘、声が低い+黄耆、五味子 (補肺湯)

2. 生津—熱傷気津、気短、口渴+麦門冬、五味子

3. 補気養血—気血両虚の顔色萎黄、眩暈、動悸+熟地黄、当帰 (八珍湯)

(三) 太子参

性味帰経：甘・微苦、平。脾・肺経

効能と応用：補気生津—①脾気虚弱の少食倦怠。②肺の気津両虚の空咳、微熱、口渴

(四) 黄耆

性味帰経：甘・微温。脾・肺経

効能と応用

1. 補気昇陽 (**補気昇陽の要薬**) —①脾胃気虚の倦怠無力、気短、少食軟便+人参 (補中益氣湯)、②中期下陷の内臓下垂、慢性下痢+人参、柴胡、升麻 (補中益氣湯)。③中焦虚寒、腹痛+桂枝、白芍、甘草 (黄耆建中湯)、④気虚冷え、倦怠、虚汗+附子

2. 益衛固表 (**固表止汗の要薬**) —①肺衛気虚の自汗、風邪を引きやすい+白朮、防風 (玉屏風散)、②陰虚盗汗+生地黄、黄柏 (当帰六黄湯)

3. 利水消腫—気虚水湿の浮腫、小便不利+白朮、防己 (防己黄耆湯)。

4. 托瘡生肌—気血不足・瘡癰内陷の慢性潰瘍、膿が内部にあるが排膿できない瘡癰+当

帰、穿山甲、皂角刺（托裏消毒散、透膿散）。 **補気托毒生肌の要薬**（瘡癰聖薬）

5. 益気生血—①大出血（崩漏）か気血両虚の顔色萎黄、倦怠無力、虚脈+当帰（当帰補血湯）、②気虚摂血不能の慢性出血+人參、当帰、龍眼肉（帰脾湯）

6. 補気行滞—気虚血滞の関節痛、痺痛、半身不随+羌活、防風、当帰、地竜、紅花（補陽還五湯、黄耆桂枝五物湯）

7. 補気生津+消渴病+人參、生地黄、麦門冬、天花粉（黄耆湯）

（五）白朮

性味帰経：苦・甘、温。脾・胃経

効能と応用

1. 補気健脾—①脾胃気虚の少食軟便、四肢だるい、倦怠無力+人參、茯苓、甘草、②脾胃虚寒の腹滿泄瀉+人參、乾姜、甘草、③脾虚は積滯を兼ねる脘腹痞滿+枳実（枳朮丸）

2. 燥湿利水—脾虚湿停の痰飲、水腫、小便不利+桂枝、茯苓、甘草（苓桂朮甘湯）

3. 固表止汗—脾虚不固の自汗+黄耆、防風

4. 補気安胎—脾虚胎動不安。

（六）山薬

性味帰経：甘、平。脾・肺・腎経

功能と応用

1. 益気養陰—①脾胃虚弱の倦怠軟便、未消化便、帯下+人參、白朮、茯苓（参苓白朮散、啓脾湯）、②消渴病の口渇多飲、頻尿、微熱+黄耆、知母、五味子（玉液湯）

2. 補肺益腎—肺腎虚弱咳喘+人參、麦門冬、五味子（麦味地黄丸）

3. 固精止帯—①腎虚不固の遺精、遺尿+熟地黄、山茱萸、菟絲子（六味丸、八味丸）、②脾腎両虚の帯下+党参、白朮、車前子。

（七）甘草

性味帰経：甘、平。心、肺、脾、胃経

功能と応用

1. 益気補中—①心気不足の心動悸、脈結代+人參、桂枝、阿膠（炙甘草湯）、②脾気虚の倦怠無力、少食軟便+人參、白朮

2. 祛痰止咳—①風寒咳喘+麻黄、杏仁（三拗湯）、②肺熱咳喘+麻黄、石膏、杏仁（麻杏甘石湯）、③寒痰咳喘+乾姜、細辛（苓甘五味姜辛湯、小青竜湯）、④湿痰咳嗽+半夏、茯苓（二陳湯）

3. 緩急止痛—胃脘腹部と四肢の痙攣、疼痛。①陰血不足、筋脈失養の痙攣、疼痛+白芍（芍薬甘草湯）、②脾胃虚寒の脘腹痛+桂枝、白芍、飴糖（小建中湯）

4. 清熱解毒—①熱毒瘡瘍+金銀花、連翹（銀花甘草湯）、②咽喉腫痛—単味（甘草湯）、

+桔梗（桔梗湯、排膿湯）、③薬物食物の中毒

5. 調和薬性、調和脾胃（使薬）。

注意：大量に長期服用は浮腫を起こされたり血圧を上げたりする恐れがある。

（八）大棗

性味帰経：甘、温。脾・胃経

功能と応用

1. 補中益気—脾虚の少食軟便、倦怠無力+党参、白朮（六君子湯）
2. 養血安神—①血虚の顔面萎黄、眩暈+熟地黄、阿膠、②臓躁病+小麦甘草（甘麦大棗湯）
3. 緩和薬性—（十棗湯：甘遂、芫花、大戟、大棗）

（九）扁豆（白扁豆）

性味帰経：甘、微温。脾・胃経

功能と応用

1. 健脾化湿—脾虚湿盛の少食、軟便下利または脾虚帯下+人参、白朮、山薬（参苓白朮散）
2. 和中消暑—暑湿嘔吐、下利、単味か、+香薷、厚朴（香薷飲）
3. 解毒—軽い食物中毒、酒毒、河豚の毒、薬毒による嘔吐、下利。

（十）蜂蜜

性味帰経：甘、平。脾・肺・大腸経

効能と応用

1. 補中緩急—脾胃虚弱の倦怠少食、脘腹疼痛。
2. 潤肺止咳—肺虚咳嗽、咽乾
3. 滑腸通便—腸燥便秘、乾燥便

二. 補陽薬

（一）淫羊藿（仙霊脾）

性味帰経：辛・甘、温。肝・腎経

功能と応用

1. 温腎壯陽（益精）—①腎陽虚の陽萎、単味か、+熟地黄、枸杞子、巴戟天（賛育丸）、②腎陽虚の宮寒不妊+鹿茸、当帰 ③腎陽虚の遺尿、頻尿+巴戟天、桑螵蛸、④腎の陰陽兩虚+仙茅、巴戟天、知母、黄柏（二仙湯）
2. 強筋骨・祛風湿—肝腎不足、風湿痺痛、単味か、+威霊仙、蒼耳子、桂枝（仙霊脾散）
その他、止咳平喘祛痰—慢性喘息+補骨脂、五味子

(二) 仙茅

性味帰経：辛、熱、毒ある。腎・肝・脾経

功能と応用

1. 温腎壯陽－腎陽不足、命門火衰の陽萎、遺尿頻尿＋淫羊藿、菟絲子。
2. 強筋骨・去寒湿－腎虚腰膝酸痛、寒湿痺痛＋淫羊藿、杜仲、巴戟天、威靈仙、独活
3. 温脾止瀉－脾腎陽虚の脘腹冷痛、泄瀉＋補骨脂、乾姜、白朮

(三) 補骨脂（破故紙）

性味帰経：辛・苦、温。腎・脾経

功能と応用

1. 補腎助陽・固精縮尿－腎陽不足・命門火衰の①腰膝冷痛＋杜仲、胡桃肉（青蛾丸）、②陽萎、遺精＋菟絲子、沈香、胡桃肉（補骨脂丸）、③頻尿＋茴香（破故紙丸）
2. 温腎暖脾止瀉－脾腎陽虚の泄瀉＋肉豆蔻、五味子、呉茱萸（四神丸）
3. 納気平喘－腎不納気の虚喘＋胡桃肉、人参、罌粟殻（治喘方、劳嗽方）

(四) 肉蓯蓉

性味帰経：甘・鹹、温。腎・大腸経

功能と応用

1. 補腎陽・益精血－腎陽不足・精血虧損①陽萎、インポテンツ、早漏＋熟地黄、菟絲子、五味子（肉蓯蓉丸）、②不妊、不感症＋鹿茸、当帰、紫河車、③腰膝酸軟＋巴戟天、杜仲（金鋼丸）
2. 潤腸通便－腸燥便秘＋当帰、枳殻、麻子仁丸（濟川煎、蓯蓉潤腸丸）

(五) 菟絲子

性味帰経：辛・甘、微温。肝・腎・脾経

功能と応用：補陽益陰・固精縮尿・明目止瀉

1. 補腎固精－①腎虚腰痛、陽萎遺精＋杜仲、枸杞子、五味子、覆盆子（五子衍宗丸）、②頻尿、夜間尿＋桑螵蛸、鹿茸、五味子（菟絲子丸）、③帶下＋茯苓、蓮子、芡実（茯菟丸）。
2. 養肝明目－肝腎不足の霞み目、視力減退、老眼＋熟地黄、枸杞子、車前子（駐景丸）
3. 止瀉－脾腎陽虚の泄瀉＋人参、白朮、補骨脂（脾腎双補丸）
4. 安胎－肝腎不足の胎動不安＋続断、桑寄生、阿膠（寿胎丸）

(六) 杜仲

性味帰経：甘、温。肝・腎経

功能と応用

1. 補肝腎・強筋骨－肝腎不足の①腰膝酸軟、腰膝疼痛、単味か、＋補骨脂、胡桃肉（青娥丸）、牛膝。補腎壯陽の要薬。②陽萎頻尿＋山茱萸、菟絲子、覆盆子。
2. 補肝腎安胎－肝腎虚寒の胎動不安、胎漏、習慣性流産＋続断、桑寄生、菟絲子、阿膠（杜仲丸）
その他、利尿、血圧の降下作用がある。

（七）鎖陽

性味帰経：甘、温。肝・腎・大腸経

機能と応用

1. 補腎陽・益精血－腎陽虚弱①陽萎、不妊＋巴戟天、補骨脂、菟絲子、②腰膝酸軟＋熟地黄、牛膝、龜板、虎骨（虎潜丸）。
2. 潤腸通便－精血津液虧損の腸燥便秘、単味（鎖陽膏）＋肉蓯蓉、麻子仁、当帰。

（八）蛤蚧（ヤモリかの大ヤモリの内蔵を除去して乾燥したもの）

性味帰経：鹹、平、頭に小毒がある。肺・腎経

機能と応用

1. 助腎陽・益精血－腎陽不足・精血虧損の陽萎、単味か、＋補骨脂、益智仁、巴戟天（養真丹）
2. 補肺益腎・納気平喘－肺腎両虚・腎不納気の虚喘、久嗽（肺腎虚喘の要薬）＋人参、杏仁、貝母（人参蛤蚧散）

（九）冬虫夏草（コウモリが蝙蝠蛾科の幼虫にフユムシナツクサ茸（菌）が寄生し子実体を形成したもの）

性味帰経：甘、温。肺・腎経

機能と応用

1. 益腎壯陽－腎虚腰痛、陽萎遺精、単味か、＋淫羊藿、巴戟天、菟絲子。
2. 補肺平喘・止血化痰－肺腎両虚の久咳虚喘、劳嗽痰血＋人参蛤蚧、沙参川貝母、阿膠
3. 補虚－病後、久病の虚弱、自汗、冷え、食欲不振、単味か、薬膳として利用する

（十）紫河車（臍帯＝坎炁・坎気）

性味帰経：甘・鹹、温。肺・肝・腎経

機能と応用

1. 温腎補精・助陽－腎気不足、精血虧損の不妊、陽萎、遺精、腰膝酸軟、眩暈、耳鳴り、単味か＋鹿茸、人参、熟地黄、龜板（河車大造丸）
2. 益気養血－気血不足の顔面萎黄、消瘦、眩暈、単味か、＋党参、黄耆、当帰。
3. 補肺止咳－肺腎虚喘。単味か、＋人参、蛤蚧、胡桃肉、麦門冬、天門冬。

(十一) 山茱萸

性味帰経：酸・渋、微温。肝・腎経

功能と応用

1. 補益肝腎（平補陰陽）—肝腎両虚の腰膝酸軟、陽萎、眩暈、耳鳴り、夜間尿＋熟地黄、山薬、鹿茸、五味子（六味丸・左帰丸、八味丸・右帰丸・十補丸）
2. 固精縮尿—腎虚の①遺精・滑精・夢精＋熟地黄、覆盆子、枸杞子、菟絲子（山茱萸丸、草還丸）、②頻尿・遺尿＋桑螵蛸、益智仁、人參。
3. 固経止血—①肝腎虧損・衝任不固の崩漏、月経過多＋熟地黄、当帰、白芍（加味四物湯）、②脾虚、衝任不固の漏下＋黄耆、白朮、竜骨（固衝湯）
4. 斂汗固脱—大汗欲脱＋人參、附子、竜骨（来復湯）

(十二) 胡桃肉

性味帰経：甘、温。腎・肺・大腸経

効能と応用：補腎・温肺・潤腸

1. 補腎助陽・強腰膝—腎虚の腰膝酸軟＋杜仲、補骨脂（青娥丸）
2. 温肺・定喘咳—肺虚久咳、久喘＋人參（人參胡桃湯）
3. 潤腸通便—腸燥便秘。単味か、＋肉蓯蓉、当帰、麻子仁
健脳作用もある

三. 補血薬

(一) 当帰

性味帰経：甘・辛、温。肝・心・脾経

功能と応用

1. 補血養血（補血要薬）—各種血虚証＋熟地黄、白芍、川芎、黄耆（四物湯、当帰補血湯）
2. 補血活血・調経止痛（婦人科の聖薬。“血中の気薬”）—①血虚、血虚血滞の月経不調、月経痛、閉経など＋熟地黄、白芍、川芎、紅花、桃仁（四物湯、当帰芍薬散、桃紅四物湯）、②寒凝＋肉桂、艾葉、③血熱＋牡丹皮、赤芍。
3. 活血止痛—血虚血滞、寒凝の諸疼痛。①頭痛＋川芎、桂枝、細辛、呉茱萸（当帰四逆散か呉茱萸生姜湯）②胸脇疼痛＋鬱金、香附子、③腹痛＋桂枝、白芍（当帰建中湯）、④風湿痺痛＋羌活、桂枝、秦艽（蠲痺湯、疎経活血湯）、⑤癥積＋三稜、莪朮、⑥打撲、捻挫＋乳香、没薬（活絡効靈丹）、⑦四肢の指先冷痛＋桂枝、細辛、木通（当帰四逆散）
4. 養血潤腸—血虚腸燥＋麻子仁、肉蓯蓉（潤腸湯）

その他、活血消腫、補血生肌、瘡瘍初期＋金銀花、連翹、牡丹皮、穿山甲（仙方活命飲）

『本草正』：味甘而重、故專能補血、其氣輕而辛、故又能行血、補中有動、行中有補、誠血

中之氣藥、亦血中之聖藥也。

(二) 熟地黄

性味帰経：甘、微温。肝・腎経

功能と応用

1. 補血滋陰—①血虚の顔面萎黄、眩暈、動悸、月経不順、崩漏+当帰、川芎、白芍（四物湯）、②腎陰不足の潮熱、盗汗、遺精、消渴+山茱萸、山薬（六味丸）
2. 益精填髓—肝腎精血虧損の腰膝酸軟、眩暈、耳鳴り、白髪+何首烏、枸杞子、菟絲子。

益腎滋陰補血の要薬

注意点：滋膩碍胃の恐れがある

(三) 白芍

性味帰経：苦・酸・甘、微寒。肝・脾経

功能と応用

1. 養血調経—①血虚の月経不順、崩漏+当帰熟地黄（四物湯）、②陰虚の月経過多、崩漏
2. 柔肝止痛—①肝陰不足、肝陽上亢の頭痛、眩暈+生地黄、牛膝、石決明（鎮肝熄風湯・七物降下湯）、②肝陰不足、肝気不舒の胸脇脹痛+柴胡、薄荷、当帰（逍遙散、四逆散、柴芍六君子湯）、③肝脾不調の脘腹疼痛、泄瀉+防風、白朮（痛瀉要方）、④肝陰（血）不足の四肢、脘腹筋肉など痙攣、痛み+甘草（芍薬甘草湯、小建中湯）
3. 斂陰和營止汗—①陰虚盗汗+生地黄、牡蛎、浮小麦、②營衛不和の表虚自汗+桂枝（桂枝湯）、③気虚自汗+黄耆、白朮（芍薬黄耆湯）

その他、利水。（白芍一補益、柔肝緩急止痛。赤芍薬一活血止痛）

(四) 何首烏

性味帰経：甘・渋、微温。肝・腎経

功能と応用

1. 補肝腎・益精血・烏髪—精血不足の眩暈、動悸、顔面萎黄、耳鳴り、腰膝酸軟、白髪脱毛、遺精、単味か、+熟地黄、枸杞子、巴戟天、当帰、女貞子（七宝美髯丹）**益精血・烏髪の要薬**
2. 截瘡・解毒—（生何首烏）①体虚久瘡+人参、当帰（何人飲）、②瘡瘍、皮膚瘡瘍+金銀花、苦参、連翹、当帰、蟬退（何首烏散、当帰飲子）、③瘰癧、結核+夏枯草、貝母
3. 通便—腸燥便秘、単味か、+麻子仁、当帰

(五) 阿膠

性味帰経：甘、平。肺・肝・腎経

功能と応用

1. 補血—①血虚諸証、単味か、+熟地黄、当帰、黄耆（婦宝当帰膠）、②補血止血。肺陰虚血痰+人參、天門冬、白芨（阿膠散）、崩漏、胎漏+生地黄、艾葉（芎帰膠艾湯）
2. 滋陰潤燥—①肺陰虚の咳、血痰+杏仁、牛蒡子（補肺阿膠湯）、②熱病傷陰、虚煩不眠+白芍、鶏子黄（黄連阿膠湯）

（六）竜眼肉（桂円肉・桂元肉）

性味帰経：甘、平。心、脾経

効能と応用：補益心脾・養血安神—心脾気血両虚の顔白、萎黄無華、倦怠無力、動悸、不眠多夢、健忘、食欲不振、+黄芪・人參・当帰・酸素仁（帰脾湯、加味帰脾湯）

四. 補陰薬

（一）沙参

性味帰経：甘・微苦、微寒。肺・胃経

功能と応用

1. 養陰清肺—肺陰虚の空咳、少痰、咽乾+麦門冬、玉竹、桑叶（沙参麦冬湯）
2. 益胃生津—胃陰虚、熱傷胃陰の口渴、咽乾、胃脘部隱痛、乾嘔+麦門冬、石斛（益胃湯）

（二）麦門冬

性味帰経：甘・微苦、微寒。心、肺、胃経

功能と応用

1. 養陰潤肺—肺陰不足の空咳、少痰血痰。①燥咳+桑叶、杏仁、阿膠（清燥救肺湯）、②肺腎陰虚の空咳、血痰+天門冬（二冬膏）、③陰虚火旺の空咳、午後酷くなる+黄柏、知母、生地黄（麦門冬飲）
2. 胃陰虚・熱傷胃陰の口渴咽乾、便乾便秘+玉竹、沙参玄参、生地黄（益胃湯、増液湯）
3. 清心除煩—①心陰虚の心煩不眠+生地黄、酸棗仁（天王補心丹）、②温病熱擾心营の身熱煩燥、絳舌+黄連、生地黄、竹葉（清营湯）

（三）天門冬

性味帰経：甘・苦、寒。肺・腎経

功能と応用

1. 養陰潤燥—陰虚肺熱の燥咳、久咳、血痰+麦門冬、沙参、貝母、生地黄、阿膠（天門冬膏、二冬膏）
2. 清火生津—腎陰虚火旺の盜汗、遺精、消渴+熟地黄生地黄、知母、黄柏、玄参

（四）石斛

性味帰経：甘、微寒。胃・腎経

功能と応用

1. 養陰清熱—熱病傷津の微熱、煩渴＋生地黄、麦門冬、地骨皮、麦門冬（石斛湯）
2. 益胃生津—胃陰不足＋麦門冬、白芍、生地黄、天花粉
3. 滋腎陰、明目—腎虚の視力低下、霞み目、白内障＋枸杞子、菊花、熟地黄（石斛夜光丸）

（五）枸杞子

性味帰経：甘、平。肝・腎経

効能と応用

1. 補肝腎・益精血・明目（補肝腎・明目の要薬）—肝腎不足の腰膝酸軟、めまい、目の霞、視力減退、目の疲れ、白内障、遺精、耳鳴り、消渴＋熟地黄、菊花（杞菊地黄丸）。
2. 潤肺—肺腎陰虚の咳嗽＋麦門冬、五味子、貝母

（六）女貞子

性味帰経：甘・苦、涼。肝・腎経

効能と応用：滋補肝腎・烏髮明目—肝腎陰虚のかすみ目、視力減退、白内障、白髮、腰膝酸軟、早老＋枸杞子、菟絲子、＋旱蓮草（二至丸）、陰虚発熱、のぼせ＋生地黄、地骨皮
平補肝腎の薬、熟地黄のような滋膩の副作用はない

（七）龜板

性味帰経：甘・鹹、寒。肝・腎・心経

効能と応用

1. 滋陰潜陽—①陰虚内熱、微熱盗汗＋熟地黄、知母、黄柏（大補陰丸）、②陰虚陽亢の眩暈、高血圧＋生地黄、石決明、菊花、③熱病傷陰、陰虚風動の手足の蠕動抽搦＋生地黄、牡蛎、鼈甲（三甲復脈湯、大定風珠）
2. 益腎健骨—腎虚骨痿、小兒泉門不閉＋熟地黄、鎖陽、牛膝（虎潜丸）。
3. 固経止血—陰虚内熱、衝任不固の崩漏、月経過多＋黄柏、香附子、春根白皮（固経丸）
4. 養血安神—心虚驚悸、失眠、健忘＋竜骨、遠志（枕中丹）

（八）鼈甲

性味帰経：鹹、寒。肝・腎経

功能と応用

1. 滋陰潜陽—①陰虚内熱、微熱盗汗（陰虚微熱の要薬）＋青蒿、知母、秦艽（青蒿鼈甲湯、秦艽鼈甲散）、②陰虚陽亢の眩暈、高血圧＋生地黄、菊花、③熱病傷陰、陰虚風動の手足の抽搦蠕動＋生地黄、牡蛎、鼈甲（三甲復脈湯、大定風珠）

2. 軟堅散結—癥瘕積聚積、瘰癧母+柴胡、牡丹皮（鼈甲煎丸）

（九）黄精

性味帰経：甘、平。脾・肺・腎経

効能と応用：潤肺滋陰・補脾益気

1. 潤肺滋陰—肺虚燥咳+沙参・知母・貝母
2. 補腎益精—腎虚精虧の腰膝酸軟、めまい+枸杞子
3. 補脾益気—①脾胃虚弱による倦怠無力、少食+党参・白朮、②脾胃陰虚による口乾食少、口淡、便乾+沙参・麦門冬

その他、消渴病+黄耆、天花粉・麦門冬

（十）百合

性味帰経：甘、微寒。肺・心経

効能と応用：潤肺止咳・清心安神

1. 潤肺止咳—肺熱陰虚の咳嗽・咯血+款冬花（百合膏）、+生地黄・玄参・貝母（百合固金湯）
2. 清心安神—虚煩驚悸、失眠多夢+知母・地黄（百合知母湯、百合地黄湯）

（十一）玉竹

性味帰経：甘、平。肺・胃経

効能と応用：滋陰潤肺・生津養胃。①肺胃陰傷の燥咳、口乾口渴（益胃湯）。②陰虚風のる発熱、咳嗽、咽痛、口渴（加減いずい湯）

（十二）胡麻

性味帰経：甘、平。肝・腎経

効能と応用：補益精血・潤燥滑腸

1. 補益精血—精血不足の若年性白髪、めまい、かすみ目。
2. 潤腸—血虚による腸燥便秘。

（十三）桑椹

性味帰経：甘、寒。肝・腎経

効能と応用

1. 滋陰補血—陰血虧損のめまい、耳鳴り、目の霞、視力減退、目の疲れやすい、白髪脱毛、遺精、失眠、单味（桑椹膏）、または+何首烏、女貞子。
2. 生津潤腸—①津傷口渴、消渴+麦門冬天花粉、②腸燥便秘+何首烏、麻子仁、黒胡麻

(十三) 旱蓮草

性味帰経：甘・酸、寒。肝・腎経

効能と応用

1. 養肝益腎、烏髮固齒—肝腎陰虚のめまい、ふらつき、白髪脱毛、腰膝酸軟、遺精、耳鳴り、早老+女貞子（二至丸）、何首烏、桑椹、枸杞子。
2. 涼血止血—陰虚血熱の出血（咯血、衄血、便血、尿血、崩漏）+生地黄、阿膠、茅根。

活血化瘀薬

血行を改善、血滞、瘀血を解消するものをさす。瘀血は病理産物であるし、致病原因でもある。瘀血致病的特徴、①疼痛(刺痛、固定、拒按)、②癥瘕痞塊（腫塊）、③出血色は黒く血塊がある、④肌膚甲錯、⑤下肢静脈瘤、⑥顔唇紫暗、紫暗舌、瘀点瘀斑、舌下静脈怒張蛇行など。

一. 活血止痛薬（活血理気）

(一) 川芎

性味帰経：辛、温。肝・胆・心経

功能と応用

1. 活血行気（**血中の気薬**）—気血瘀滞証。①瘀血証の月経不順、月経痛、無月経、難産、胎盤残留+桃仁・紅花（桃紅四物湯、血府逐瘀湯、折衝飲）、②肝鬱脇痛+柴胡・香附子（柴胡疏肝散）、③心脈瘀阻の胸痺、動悸+丹参・赤芍（冠心Ⅱ号方）
2. 祛風止痛（**上行頭目—頭痛の要薬**）—①風寒頭痛+白芷・細辛（川芎茶調散）、②風熱頭痛+菊花石膏白僵蚕（川芎散）、③風湿頭痛+羌活藁本（羌活勝湿湯）、④瘀血頭痛+桃仁麝香（通竅止痛湯）、⑤血虚頭痛+当帰熟地黄（四物湯）、

その他：風湿痺痛+独活・羌活（三痺湯、独活寄生湯）

上行頭目、下行血海、傍通四肢

(二) 延胡索

性味帰経：辛・苦、温。心・肝・脾経

功能と応用：活血行気止痛—瘀血氣滞の諸痛証。①氣滞血瘀の月経痛、無月経、産後瘀阻+当帰・川芎・桃仁・枳殼（延胡索散）、②肝鬱氣滞の胸脇脹痛+川楝子（金鈴子散）、③心血瘀阻の胸痛、動悸、不整脈+丹参・川芎+薤白・瓜樓、④風湿痺痛+秦艽・桂枝、⑤打撲の腫痛+乳香・没薬、⑥寒疝+吳茱萸・小茴香・烏薬

強い鎮痛・鎮痙・鎮静の働きがある。“**能行血中氣滞、氣中血滞、故專治一身上下諸痛**”。

(三) 鬱金

性味帰経：辛・苦、寒。肝・心・胆経

功能と応用

1. 活血止痛—血瘀気滞の胸脇痛、乳房脹痛、少腹刺痛＋香附子・延胡索・丹参
2. 涼血清心—熱入心房の高熱、譫語、意識不明＋石菖蒲・牛黄・山梔子（菖蒲鬱金湯・牛黄清心丸）
3. 利胆退黄—①肝胆湿熱黄疸＋茵陳蒿・山梔子・大黄、②胆道結石＋茵陳蒿・金錢草・山梔子（胆道排石湯）
2. 行気解鬱—肝鬱化火、気火上逆による吐血、鼻衄＋牛膝牡丹皮

附：姜黄

性味帰経：辛・苦、温。肝・脾経

功能と応用

1. 破血行気—血瘀気滞による心腹、胸脇疼痛、月経痛、産後瘀阻＋柴胡香附子当帰（姜黄散・姜黄丸）
2. 通絡止痛—風寒湿による頸肩四肢痺痛、五十肩、上肢疼痛＋羌活防風当帰（蠲痺湯）

（四）乳香

性味帰経：辛・苦、温。心・肝・脾経

功能と応用

1. 活血止痛—①気滞血瘀の心腹疼痛、月経痛＋当帰・丹参（活絡効靈丹）、②血瘀気滞の胃痛＋延胡索・川楝子。
2. 消腫生肌—①打撲腫痛＋没薬・血竭（七厘散）、②瘡瘍腫痛＋金銀花没薬（仙方活命飲）

注意点：妊婦に禁忌

二. 活血調経

（一）丹参

性味帰経：苦、微寒。心・肝経

功能と応用

1. 活血調経—①少腹瘀血の月経不順、月経痛、無月経、腹部腫瘍—丹参散（単味）②心脈瘀阻の胸痛胸悶、不整脈＋紅花・川芎（冠心Ⅱ号方）、③血瘀気滞の胃痛＋檀香・縮砂（丹参飲）、③肝脾腫大＋三稜・莪朮・鼈甲・牡蛎
2. 涼血消癰—皮膚瘡癰＋金銀花・連翹・蒲公英
2. 清心安神（涼血清心、除煩安神）—心煩不眠＋生地黄・玄参（清宮湯、天王補心丹）

一味丹参、効同四物

（二）紅花（草紅花）

性味帰経：辛、温。心・肝経

功能と応用

1. 活血通経（要薬）—月経痛、無月経、産後悪露、腹痛＋桃仁、当帰、川芎（桃紅四物

湯、膈下逐瘀湯、血府逐瘀湯)

2. 祛瘀止痛—①胸痺胸痛+桂枝、括樓、丹參。②打撲腫痛+乳香、川窮、③癥積+莪朮、三稜

注意点：活血化瘀の働きが強いので、月経過多、妊婦に禁忌。

附：サフラン（番紅花・藏紅花）

性味帰経：甘、寒。心・肝経

功能と応用：活血通経、涼血解毒—血熱血瘀、血熱心煩

（三）桃仁

性味帰経：苦・甘、平、小毒。心・肝・大腸経

功能と応用

1. 活血化瘀破血—各種の瘀血証。①月経痛、無月経+紅花、当帰（桃紅四物湯）、②産後悪露、腹痛+川窮、炮姜、当帰甘草（生化湯）、③癥積+桂枝、牡丹皮、白芍（桂枝茯苓丸）、④肺癰、腸癰（活血消癰、排膿）。肺癰+葶苈、冬瓜仁、薏苡仁（葶苈湯）、腸癰+大黃、牡丹皮、芒硝（大黃牡丹皮湯）

2. 潤腸通便—腸燥便秘+麻子仁、郁李仁など（潤腸丸）

3. 止咳平喘—咳嗽気喘+杏仁

注意点：妊婦に禁忌。

（四）益母草

性味帰経：苦・辛、微寒。肝・心・膀胱経

功能と応用

1. 活血祛瘀—少腹瘀血の月経痛、月経不順、無月経、産後悪露停滞、腹痛、難産、残留胎盤—単味（益母草膏）、+当帰・赤芍・木香（益母丸） **産後の要薬**

2. 利水（活血）消腫—浮腫、小水不利。水瘀互結に+茅根・沢蘭・車前子

3. 清熱解毒—瘡瘍腫痛。外用か内服+苦参、黄柏

注意点：妊婦に禁忌。

（五）鶏血藤

性味帰経：苦・甘、温。肝経

功能と応用

1. 活血補血—月経不順、月経痛、無月経+当帰、川窮、香附子

2. 舒筋活絡—風湿痺痛、關節痛、肢体痺れ、半身不随+牛膝、杜仲、紅花

（六）牛膝

性味帰経：苦・酸・甘、平。肝・腎経

功能と応用

1. 活血通経—①月経痛、無月経、産後腹痛、胎盤滞留＋桂枝・桃仁、牡丹皮・当帰（牛膝散）、②打撲腫痛＋続断、紅花、乳香
2. 補肝腎・強筋骨・祛風湿—肝腎不足、腰膝酸軟、風湿痺痛＋杜仲、独活、桑寄生（独活寄生湯）、湿熱による痿症＋黄柏、蒼朮（三妙散）
3. 引火（引血）下行—①気火上逆による吐血、衄血＋山梔子、茅根、代赭石。②肝陽上亢の頭痛、眩暈＋代赭石、竜骨、牡蛎（鎮肝熄風湯）、③胃熱による齒茎腫痛、口内炎＋石膏、知母、熟地黄（玉女煎）
4. 利尿通淋—①熱淋、血淋、石淋＋冬葵子、滑石、瞿麦（牛膝湯）、②水腫、小水不利＋車前子、沢瀉（牛車腎気丸）

“能引諸薬下行”。

注意点：月経過多、妊婦に禁忌。（懷牛膝—補肝腎、強筋骨、川牛膝—活血化瘀）

（七）月季花

性味帰経：甘、温。肝・脾経

功能と応用

1. 活血・解鬱・調経—肝鬱気滞の月経不順、月経痛、無月経、胸腹脹痛＋当帰、香附子
2. 消腫—瘡瘍腫痛、打撲腫痛。鮮品を潰して外用か、＋夏枯草、貝母と内服

附：玫瑰花

性味帰経：甘・微苦、温。肝・脾経

功能と応用：行気活血・疏肝止痛—肝鬱気滞の婦人病、肝胃不和の胃痛腹痛、打撲腫痛。

三. 活血療傷薬

（一）骨碎補

性味帰経：苦、温。肝・腎経

功能と応用

1. 活血止痛・続筋接骨—打撲、骨折（**骨折の要薬**）。内服＋没薬、自然銅（骨碎補散）、または外用。
2. 補腎強骨—腎虚腰膝酸痛＋牛膝、桑寄生、杜仲

（二）蘇木

性味帰経：甘・鹹・辛、平。心・肝・脾経

功能と応用

1. 活血療傷・消腫止痛—打撲、骨折。内服＋没薬、乳香、血竭（八厘散）
2. 祛瘀通経—①月経痛、無月経、産後腹痛＋川窮、当帰、紅花（通経丸）、②心腹痛＋丹参、川窮、延胡索、③瘡瘍腫痛＋金銀花、連翹

注意点：妊婦に禁忌。

(三) 劉寄奴

性味帰経：辛・苦、温。心・肝・脾経

功能と応用

1. 破血通経・止痛止血－①打撲腫痛、出血。外用、薬酒、＋延胡索、骨碎補（流傷飲）、②瘀血による無月経、産後腹痛＋桃仁、紅花、川窮
2. 消食化積－食積＋山査子、枳殻

注意点：妊婦に禁忌。

四. 破血消癥

(一) 莪朮

性味帰経：辛・苦、温。肝・脾経

功能と応用

1. 破血行気－①癥積、無月経＋三稜、当帰、香附子（莪朮散）、②肝脾腫大＋柴胡、鼈甲、③胸痺胸痛＋丹参、川窮
2. 消積止痛－食積気滞、脘腹脹痛＋青皮、檳榔子（莪朮丸）、恵命莪神散
その他、打撲腫痛にもよい

注意点：月経過多、妊婦に禁忌

(二) 三稜

性味帰経：苦・辛、平。肝・脾経

功能と応用

1. 破血行気－無月経、月経痛、癥積＋莪朮（三稜丸）
2. 消積止痛－食積気滞、脘腹脹痛＋青皮、麦芽（三稜煎）
（三稜は血分に入り、破血作用によい、莪朮は気分に入り行気によい）

(三) 水蛭

性味帰経：鹹、苦、平、小毒があり。肝経

功能と応用

破血逐瘀消癥：①癥積、無月経、月経痛＋桃仁、紅花、三稜。虚弱の人＋人参、当帰（化癥回生丹）。②打撲腫痛＋蘇木、自然銅（接骨火龍丹）

注意点：妊婦に禁忌。

(四) 三七（田七人参）

性味帰経：甘・微苦、温。肝・胃経

功能と応用

1. **化瘀止血（要薬）**－各種瘀血の出血証（吐血、咯血、血痰、衄血、尿血、崩漏）。
2. 消腫定痛－打撲・骨折の腫痛。傷骨科の**打撲骨折の要薬**。

その他、瘀血の胸痺胸痛、動悸、癥積、無月経、月経痛、産後瘀阻腹痛、胃潰瘍、十二指腸の潰瘍にもよい。“**止血不留瘀**”。