

2020年 中医気功(導引)セミナー

気功は現代的な名称ですが、古代では中医学の気功は「導引(ドウイン)」と呼ばれ、「按摩」「鍼灸」「生薬」と並んで、中医学の臨床治療法に属するものです。今でも心身共に整える健康養生法として注目されています。

気功は積極的にご自身の健康増進、病気の予防や改善に役立てることが出来ると言われております。当セミナーでは、気功の実技とともに関連する中医学の考え方もご紹介致します。

中医学導引(気功)に興味がある方、ご自身の健康管理に活用したい方におすすめのセミナーです。

中医学や気功の初心者の方も歓迎致します。

皆様、是非ともこの機会をお見逃しなくご参加ください。

日程及び内容
[2020/1/26 (日)] 脊椎病などの運動機能の改善と予防における 中医気功(導引)療法の応用 □申込み締切: 2020/1/22 (水)
[2020/4/26 (日)] ストレス・自律神経失調・更年期障害症・不眠症における 中医気功(導引)療法の応用 □申込み締切: 2020/4/22 (水)
[2020/7/26 (日)] 生活習慣病改善・新陳代謝促進・血流改善における 中医気功(導引)療法の応用 □申込み締切: 2020/7/20 (月)

※上記の日程は変更になる場合がございますので、事前にご確認下さい。

※参加をご希望の場合は、必ず事前にお申し込み下さい。

□時間: 11:00~12:30

□会場: 上海中医薬大学附属日本校 東京事務局
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3丁目28番13号
ラフィネお茶の水504号室

□講師: 陳 雷 (中医師・上海中医薬大学附属日本校 教授)

□定員: 10名

□受講料: 3,000円 (当日受付にてお支払い下さい。)

□申し込み方法:

1. 電話でのお申し込み TEL: 06-6362-1501 日本校(大阪事務局)までお電話下さい。
(月曜日~金曜日 10:00~18:00 及びセミナー開催日、祝日は除く)

2. FAXでのお申し込み FAX: 06-6362-1505 「受講申し込み書」をダウンロードして下さい。

3. E-mailでのお申し込み E-mail: mail@shutcm.ed.jp

①氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号或いは携帯電話番号 ⑤E-mailアドレス
⑥生年月日 ⑦資格・職業 ⑦受講希望日を明記の上お申し込み下さい。

件名には「中医気功(導引)セミナー申し込み」とご記入下さい。

※最低定員に満たない場合、日程を変更する場合があります。

以上

中医気功（導引）セミナー

受講申込書（東京講座）

参加希望日に✓を入れて下さい。

2020年1月26日（日） 2020年4月26日（日） 2020年7月26日（日）

ふりがな			
氏名	男・女		
生年月日	S・H 年 月 日生	年齢	歳
ふりがな			
現住所			
郵便番号		電話番号	
E-mail アドレス		携帯番号	
資格			
勤務先			

- ・頂いた個人情報に関しましては、当講座の参加者名簿作成、その他当校のご案内等で利用させていただきます。

連絡事項