

平成30年8月吉日

各位

NHK テレビ番組出演のお知らせ

拝啓 残暑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、上海中医薬大学本校並びに日本校の矢尾重雄（蔣 文軍）校長・宮原桂客員教授がNHKのテレビ番組に出演されることになりました。

NHK BS プレミアム（BS3 チャンネル） 番組名『偉人たちの健康診断』で【西太后～美と長寿のヒミツ】の題材で放送される予定です。

日時等詳細は別紙の通りとなっております。お忙しい中、お時間を割いていただくことと存じますが、是非ご覧いただきたくご案内申し上げます次第です。

これからも教職員一同全力を傾ける所存でございますので、今後ともお力添えいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

上海中医薬大学附属日本校

事務局



歴 史 健 康 情 報



番組趣意書

- <番組タイトル> 偉人たちの健康診断
- <サブタイトル> 『西太后～美と長寿のヒミツ』（仮題）
- <放送予定日> 2018年8月22日（水）午後8時～午後9時
※毎週水曜日 午後8時～放送中
- <放送局> NHK BSプレミアム（BS3チャンネル）
- <出演者> 司会：渡邊あゆみ（NHKアナウンサー）
関根勤 カンニング竹山
他ゲスト数名、専門家の方々
- <番組形式> 取材VTR+スタジオ

番組内容

健康のヒントは歴史にあり！歴史上の人物の日常生活や病歴さらには健康へのこだわりから、現代の私たちが元気で長生きするためのヒントを探る、歴史健康情報エンターテインメント番組です。

今回番組では、19世紀、中国・清朝末期の実権を握り続けた女帝「西太后」を取り上げます。平均寿命が40歳と言われた当時、74歳という長寿を全うした西太后。亡くなる寸前まで頭脳明晰で、肌はツヤがあり、髪の毛は黒く輝いて白髪がなかったと言われていました。そんな西太后の美貌は長年謎に包まれてきましたが、近年、宮中のカルテが公表されるなど、そのヒミツが徐々に明らかになってきました。そこには食事・漢方・運動など中国古来の知識を集積させた驚くべき健康法が隠されていたのです。番組では現代にも通用する西太后のアンチエイジング法を徹底取材。悪女としてのイメージが強い西太后の真の姿を追求します。